

SOMMER 2022

GESUNDHEIT Ein Stück vom Glück

UNTERWEGS

Ausflugsziele im Mangfalltal

KINDER

Upcycling im Garten

GEMETNSAM BODENGUT MACHEN

Nachhaltig & enkeltauglich wirtschaften

Das Werbering & BDS Magazin für das Mangfalltal







Boreichen. Nach einer langen Zeit sozialer Abstinenz und nun noch nicht absehbaren wirtschaftlichen Unsicherheiten durch den Krieg in der Ukraine scheint es fast aussichtslos, etwas wieder gut machen zu wollen. Wie soll das gehen, wenn die Welt voller negativer Nachrichten ist und der persönliche Antrieb davon täglich überschattet wird?

Die großen Themen können von uns nicht sofort verändert werden – aber jeder von uns hat eine Verantwortung in seinem direkten privaten und geschäftlichen Umfeld – vor seiner eigenen Haustür, im eigenen Garten und in der Gemeinschaft mit anderen. Hier können wir direkt damit beginnen, Boden wieder gut zu machen. Das dies auch in unserer Region sehr gut funktioniert, zeigt zum Beispiel die große ehrenamtliche Hilfsbereitschaft für die geflüchteten Familien aus der Ukraine. Aber auch die vielen Feste und Begegnungen, die jetzt wieder in großer Zahl stattgefunden haben, machen Leben wieder "erlebbar". Oder auch Unternehmen, die sich für eine "Wiederbelebung" unserer Böden einsetzen, um diese wieder "wertvoll" für uns und kommenden Generationen zu machen.

Der Zauber für große Veränderungen liegt immer im kleinen ersten Schritt – beginnen wir endlich damit.

Ihre Christine Knoll



Neuigkeiten im BDS & Werbering Mangfalltal

"Westerhamer Tour" Betriebsbesichtigung im neuen Gewerbegebiet Weidach III

Das neue Gewerbegebiet in der Walter-Gessner Str. in Westerham hat sich in den letzten zwei Jahren stark entwickelt und viele interessante Unternehmen und auch neue Arbeitsplätze in den Ort gebracht. Wir freuen uns sehr, dass wir allen interessierten Mitgliedern und Gewerbetreibenden die Möglichkeit bieten können, an einer kleinen geführten Tour durch ganz unterschiedliche Branchen teilzunehmen. Sie erhalten Einblick in die Produktionsstätten folgender Betriebe: Inntaler Gerüstbau GmbH; Anwendungs- und Schulungszentrum für "Erdungs-/Blitzschutz- und Hochspannungstechnik" der IGEH Projekt GmbH und der BeautyCom GmbH (Betrieb für Entwicklung, Herstellung und Vertrieb dekorativer Kosmetik).

Termin: 29.09.2022 15-18 Uhr

Anmeldung: per E-Mail bitte an info@werbring.ro mit Angabe von Name, Firma & Teilnehmerzahl. Genauere Informationen folgen dann.





Impressum:

Mangfallthaler Zeitung im Auftrag und mit Unterstützung des Werbering Mangfalltal e. V. und Bund der Selbständigen Ortsverband Mangfalltal. Alle hier veröffentlichten Beiträge, Inhalte und Bilder sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Urhebers übernommen werden.

Herausgeber: text³ Agentur für Gestaltung KG, Münchener Str. 9. 83620 Feldkirchen-Westerham

Telefon: 08063-200 60-10 Telefax: 08063-200 60-19

Falls Sie keinen Mangfallthaler erhalten haben, geben Sie uns bitte Bescheid und wir schicken Ihnen ein Exemplar zu. **Redaktion:** Christine Knoll, V.i.S.d.P. (ck), Christine Merk (cm)

Autoren: Adele Jay (aj), Christine Merk (cm), Silvia Schütz (schü), Ines Gnettner (ig), Christine Knoll (ck), Werner Furtner (wf)

Grafik/Layout: Alexander Walter
Anzeigenleitung: Christine Knoll
Web: www.mangfallthaler.de
Kontakt: redaktion@mangfallthaler.de
Druck: WIRmachenDRUCK GmbH,
Mühlbachstr. 7. 71522 Backnang

Erscheinung: 4x pro Jahr saisonal Frühjahr, Sommer, Herbst, Winter

Gesamtauflage: 10.000 Exemplare

Direktverteilung und Auslage in den Gemeindegebieten Bruckmühl, Feldkirchen-Westerham, Bad Aibling, Aying, Tuntenhausen und Irschenberg. Zusätzliche Verteilung über Lesezirkel bei 875 Abonnenten in Irschenberg, Holzkirchen, Bad Feilnbach & Au, Bruckmühl, Feldkirchen-Westerham, Bad Aibling, Kolbermoor, Großkarolinenfeld, Ostermünchen, Beyharting, Glonn, Assling

Die Redaktion übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte aus den angegebenen Quellen.

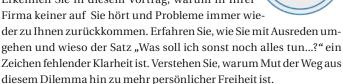
Nächste Erscheinung: 29.10.2022
Redaktionsschluss: 16.09.2022



Vorankündigung für Herbst 2022

Seminarreihe Lösungen mit Perspektiven

"Klarheit und Mut" – Warum immer alles an mir hängen bleibt mit Walter Raab, Raab Coaching Erkennen Sie in diesem Vortrag, warum in Ihrer Firma keiner auf. Sie hört und Probleme immer wie





Walter Raab betreut als Coach hauptsächlich Handwerker und mittelständische Unternehmer. Seine Kernkompetenzen liegen in den Bereichen Unternehmensentwicklung und Unternehmenssanierung. Wir freuen uns auf einen intensiven und inspirierenden Abend.

PERSPEKTIVEN

Ein genauer Termin wird dann zeitnah an alle Mitglieder und auf unserer Website www.werbering.ro kommuniziert.

Weitere Veranstaltungen Feldkirchen-Westerham-unter Vorbehalt

20.11.2022 Verkaufsoffener Sonntag in Feldkirchen-Westerham

Nachdem wir den ursprünglich geplanten Nachholtermin im Mai aufgrund vieler Terminüberschneidungen nicht durchführen konnten, hoffen wir nun, dass der Sonntag mit einer Straßensperre im Bereich Westerhamer Straße stattfinden kann. Ausführliche Informationen folgen nach den Sommerferien an die Aussteller und in der Presse.

2.-4.12.2022 Weihnachtsmarkt in Feldkirchen-Westerham

Ansprechpartnerin: Christine Knoll
1. Vorsitzende BDS/WR Mangfalltal
c.knoll@text-hoch-drei.de: 08063 200 60 10

Weitere Veranstaltungen auf: www.feldkirchen-westerham.de/leben-kultur/veranstaltungskalender

Veranstaltungen Markt Bruckmühl:

06.08.2022	Tour de Bruckmühl – Bürgermeister-Radln	
23.09.2022	Musiknacht "Triftbach Sound" mit vier Bands in	
	anliegenden Lokalen	
01.10.2022	Michaelimarkt	
14.10.2022	Unternehmerwanderung	
21.10.2022	Eröffnung Bürger- und Kulturhaus "Kulturmühle"	
	Festakt für geladene Gäste	
22.10.2022	Tag der offenen Tür im Bürger- und Kulturhaus	
	"Kulturmühle"	
29.10.2022	Konzert Blaskappelle Bruckmühl im Bürger- und	
	Kulturhaus "Kulturmühle"	
05.11.2022	Großer Spielenachmittag für Jung und Alt	
1016.11.2022	Jubiläumsausstellung Freizeitkünstler	
18.11.2022	Rosenheimer Guten A-Band im Bürger- und	
	Kulturhaus "Kulturmühle"	
2427.11.2022	Weihnachtsmarkt in Bruckmühl	
04.12.2022	Adventshoagascht	

Ansprechpartnerin: Silvia Mischi Bürger- und Kulturhausmanagement Stadtmarketing & Öffentlichkeitsarbeit silvia.mischi@bruckmuehl.de; 08062 59-102

Veranstaltungshinweise im Mangfalltal

Stadt Bad Aibling: www.bad-aibling.de/event-kalender
Gemeinde Irschenberg: www.irschenberg.de/veranstaltungen
Gemeinde Aying: www.aying.de/veranstaltungen
Gemeinde Weyarn: www.gemeinde-weyarn.de/aktuelles/termine
Marktgemeinde Glonn: www.marktgemeinde-glonn.de/events
St. Kolbermoor: www.kolbermoor.de/service/veranstaltungskalender

Neue Mitglieder

Wir begrüßen ganz herzlich unsere Neumitglieder im Werbering Mangfalltal e.V.

Auto Teile Woller in Bad Aibling – KFZ Werkstatt mit breitem Know-How und herzlicher Kundenähe im Gewerbepark Markfeld in Bad Aibling: www.atw-woller.de





Kleinhöhenrain, der Balkon des Landkreises Rosenheim

Wir suchen dich!

Servicekräfte, Küchenhilfen, Reinigungskräfte Auf Mini-Job Basis oder in Teilzeit! Bewerbungen unter: schoene.aussicht@t-online.de oder 08063/86 63 Wir freuen uns auf dich!







Weinfachhandel Resi Englhart

Meine Empfehlung für den Sommer: ein feinfruchtiger, gekühlter Rosé!

Mailling 6, 83104 Tuntenhausen / Mailling www.wein-resi-englhart.de

Ich freue mich über Ihren Besuch!

Mi-Fr von 14-18, Sa von 9-12 Uhr und nach Vereinbarung unter 08065/623



ZUKUNFTSPLÄNE?

Wir machen Dein Talent zum Beruf!

Ausbildung 2023:

- Elektroniker/-in (m/w/d)
- Kaufmann/-frau im Einzelhandel (m/w/d)
- Informationselektroniker (m/w/d)

Bewirb Dich jetzt: bw@elektro-weber-gmbh.de Elektro Weber GmbH, Salzstraße 11, 83620 Feldkirchen-Westerham

Telefon: 08063-80 75 80 | Ansprechpartnerin: Bettina Weber

www.elektro-weber-qmbh.de



Strobl & Schön Steuerberater

Partnerschaftsgesellschaft mbB

Azubi Kauffrau/Kaufmann für Bürokommunikation (IHK) ab 1.9.2022 oder 1.9.2023

Du hast Lust auf eine Ausbildung mit Zukunft? Werde jetzt Teil unseres tollen Kanzlei-Teams und erhalte eine fundierte Ausbildung mit Zusatzbaustein "Lohn und Gehalt".

Dein Arbeitsort: Feldkirchen-Westerham und von zu Hause aus **Mach Dir ein Bild von uns:** www.steuerkanzlei-strobl-team.info **Kontakt:** a.strobl@steuerkanzlei-strobl.info oder 08063 - 207 90

Salzstraße 11 · 83620 Feldkirchen-Westerham Telefon 0 80 63/20 79-0 · www.steuerkanzlei-strobl.info a.strobl@steuerkanzlei-strobl.info



ange, heiße Tage, endlich so viel mehr Zeit im Freien. Mehr Leben in Eisdielen und Biergärten, an Seen und auf den Rad- und Wanderwegen. Einen Teil der Menschen zieht das Fernweh im Sommer in andere Länder. Für alle, die es sich "Zuhause" gut gehen lassen wollen, bietet das Mangfalltal und die anliegende Umgebung eine große Fülle an bezaubernden Wohlfühlorten für Ausflüge, die auch bei wiederholten Besuchen stets Neues entdecken lassen.

Erholungsort Kurpark Bad Aibling

2005 wurde die zentral gelegene Entspannungsoase in Bad Aibling zu einem der 10 schönsten Parks in Deutschland gewählt – ein Glück, diesen Park in der eigenen Region zu haben. Der liebevoll gepflegte Freizeit-Treffpunkt mit seinem alten Baumbestand, den natürlichen Weihern und Bächen bietet dem Besucher beides: Ruhe, Harmonie und Erholung, aber auch ein vielfältiges kulturelles Veranstaltungsprogramm für jede Generation. Die geplanten Veranstaltungen des Open-Air-Kultursommer-2022 der AIB-Kur Bad Aibling beinhalten Musikalisches für jeden Geschmack, Humoriges und Kulinarisches. Im Haus des Gastes findet man weitere Infos und interessante Ankündigungen.

Für die Runden durch den Kurpark sollte man sich ausreichend Zeit gönnen: Tastgarten, Moorgarten, Kräuterhochbeete, ökologischer Wasserlehrpfad, ein sehenswertes Wildstaudenareal, unzählige Ruhebänke und eine Ziervogel- und Fasanenvoliere laden dazu ein, hier die Zeit zu vergessen und den gesamten Park in Ruhe zu erkunden. Für Familien und Kinder bietet die Minigolfanlage im Kurpark eine spaßige Möglichkeit, sich gemeinsam im Freien zu betätigen. Ein Sport- und Spielbereich wurde großzügig angelegt und ist perfekt für die aktive Freizeit; egal ob für Groß oder Klein. Der Park hat immer geöffnet und der Eintritt ist kostenfrei. Eine eigene Bahn-Haltstelle ist am Kurpark vorhanden. www.bad-aibling.de

Schlossflair im Kloster Zinneberg

Altehrwürdige Klostermauern, gepflegte Grünanlagen und ein feiner Klosterladen mit Café – ein idealer Ort, um nach einer Wanderung einzukehren. Rund um Zinneberg im Markt Glonn finden sich beschauliche Wanderwege und Radtouren. Das Klostercafé sollte man sich auf keinen Fall entgehen lassen – schöner als im Innenhof des Klosters oder mit Blick in den Schlosspark kann man Kaffee und Kuchen nicht genießen. Wahrscheinlich liegt der Ursprung des Schlosses







UNTERWEGS • Traumhafte Ausflugsziele im Mangfalltal

im 11. Jahrhundert; offiziell erwähnt wird der Ortsname "Zinneberg" im Jahr 1332. Nach Jahrhunderten im Adelsbesitz erwarb Freiherr von Büsing Orville das Schloss, sorgte für weitere feudale Ausbauten und legte 1900 den herrlichen kleinen Seepark an. Die Schwestern des Guten Hirten erwarben nach der großen Depression 1927 das Schloss und schufen schon damals einen Ort mit eigener Ökonomie und Platz für Kinder und Jugendliche in Not.

Bis heute ist das Schloss eine Einrichtung der Kinder- und Jugendhilfe mit Ausbildungsmöglichkeiten in den Bereichen Küche, Gastronomie und Pflege. Zwei Drittel der im Klosterladen angebotenen Waren werden in der eigenen Zinneberger Küche und Bäckerei hochwertig und mit Liebe zum Detail hergestellt. "Power"- Kekse, Herzwein, frische Brot- und Backwaren - bei dieser ansprechenden Auswahl ist sicher für jeden etwas dabei. Vor allem die Herzlichkeit des umsichtigen Verkaufsteams ist es zu verdanken, dass man sich an diesem Platz wie Zuhause fühlt. Die Ordensschwestern vom Guten Hirten laden Gäste des Klostercafés und Kunden des Klosteradens gerne ein, den kleinen Seerosenteich und die romantische Atmosphäre des wunderbaren Parks mit altem Baumbestand zu genießen.

 $www.schloss\hbox{-}zinneberg.de$

Erlebbare Kunst auf der Skulpturlichtung in Valley

An der Valleyer Brücke in Richtung Hohendilching beginnt ein Wanderweg der besonderen Art: Versteckt in einer Waldlichtung, direkt an der Mangfall, befindet sich eine einzigartige Vier-Jahreszeiten-Kunstausstellung von Steinbildhauer TOBEL und Künstlerinnen und Künstlern aus der ganzen Welt. Ein privater, offener Kunstraum, der Besucher herzlich

einlädt, diese Kunstwerke im respektvollen Umgang mit allen Sinnen zu erleben.

Auch dieses Jahr findet wieder eines der bereits über Grenzen hinaus bekannten Symposien statt: Alle Kunstwerke entstehen direkt auf diesem Gelände, im Atelier von Steinbildhauer TO-BEL und bei den bisherigen jährlichen, internationalen Symposien. Für drei Wochen im Juli 2022 lädt der KUNSTDÜNGER E.V. BildhauerInnen aus dem Inund Ausland ein, erneut ihre Visionen umzusetzen. Zeitgenössische Skulpturen aus Granit, Marmor, Kalkstein, Holz und Nylon - einige harmonisch, andere ironisch - gehen durch die Lage am Fluss und im Wald eine Symbiose mit der Natur ein. Sie sprechen Jung und Alt an und laden zum "Begreifen" ein.

Weitere Highlights auf dem Weg nach Kleinhöhenkirchen: Überlebensgroße Werke aus Stahl des Künstlers Karl Jakob Schwalbach. Leckerer Räucherfisch aus der Fischzucht direkt hinter dem Skulpturenpark. Die Mangfalltal-Alm mit deftigen bayerischen Schmankerln wie Erdapfelkäsbrot und Wurstsalat sowie selbstgebackenen himmlischen Kuchen und Torten. Hier verwöhnt man herzlich und leger seine Gäste. Am schönsten ist der Rückweg auf der anderen Uferseite des Flusses: Hier ist man der wilden Mangfall ganz nah und gelangt direkt wieder an die Brücke in Valley unterhalb des Alten Schlosses.

www.skulptur-lichtung.de

Freiheit an der wilden Mannigfaltigen

Wild und ungezähmt war sie einst, ohne Quelle, mit dem Tegernsee als Ursprung und dem Inn als Strömungsziel. Viele Seitenarme und Mäander, Flussinseln und Uferränder mit Busch- und Baumbestand er-



gänzt durch eine wunderbare Flora mit Frauenschuh und Feuerlilie brachten ihr den Namen die "Vielarmige" ein: "Manicvalt" wurde sie von Mönchen im 12. Jahrhundert benannt; um 1450 wurde daraus "Mangfallt" und ab dem 17. Jahrhundert unsere Mangfall. Über 20 km lang erstreckt sich das Mangfalltal zwischen Grub und Feldkirchen-Westerham bis Rosenheim.

Für Liebhaber von ursprünglicher Natur ist die Mangfall vor allem im Mangfallknie bei Grub ein Juwel. Ob auf dem Mangfalldamm unterwegs oder an den wurzeligen Mangfallufern in Weyarn - hier darf die Seele baumeln und jeder findet sein eigenes schattiges oder sonniges Plätzchen im Kiesbett. Zum Baden eignen sich die "Gumpen", teils noch natürlich geformt, teilweise durch Renaturierung neu entstanden an den Steinterrassen in Richtung Bad Aibling. Rückblick: Ab 1850 hatte die Industrialisierung die Wasserkraft entdeckt und die weiteren Vorteile der Mangfall zur Kühlung der Arbeitsprozesse. Und leider auch als Abwassermöglichkeit. Dadurch erlitt die Mangfall großen ökologischen Schaden.

Benutzt wurde sie, umgestaltet und eingezwängt, begradigt und gestaut. Obwohl man um ihre Resistenz der Zähmung wusste - ein wilder Bergfluss eben - wurde bis an die Deiche Bebauung um Bebauung vorangetrieben. Begründet durch die bereits vorhandenen Schutzmaßnahmen wurden Hart- und Weichholzauen und die wertvollen Altwasserbiotope für Häuserparzellen und Landwirtschaft geopfert. Die Auwälder gehören jedoch zu den artenreichsten und lebendigsten Lebensräumen in ganz Europa. Heute ist das Auwald-Biotop der Firma Salus in Bruckmühl das letzte geschützte Terrain eines Auwaldes an der Mangfall. Das Salus Auwald-Biotop ist seit Juni für Besucher geöffnet und auch die interessanten Führungen werden wieder angeboten. www.naturerlebnis-

bruckmuehl.de

Durchatmen im Eiszeit-Naturerbe Kupferbachtal

Über drei Landkreise zieht sich das Kupferbachtal bei Unterlaus mit mehr als 46 Hektar Fläche. Ein Naturschutzgebiet mit einer besonders idyllischen Flora und Fauna lädt Wanderer, Radfahrer und Naturliebhaber zur erholsamen Auszeit ein. Die



UNTERWEGS • Traumhafte Ausflugsziele im Mangfalltal

Landkreise Ebersberg, München und Rosenheim teilen sich ein Geschenk der Natur: das Kupferbachtal, 1983 wurde es zusammen mit den Glonnquellen und den Gutterstätter Streuwiesen mit Attelleite als Naturschutzgebiet ausgewiesen - zu Recht, denn das seltene Kalkflachmoorgebiet beherbergt eine Vielzahl von stark gefährdeten Pflanzen- und Tierarten. In diesem Feuchtlebensraum findet man Pfeifengraswiesen, Schwinggrasmoor und Kalktuffquellen. Kriechender Sellerie, Binsenschneide und das streng geschützte Löffelkraut, das weltweit nur noch in wenigen Quellbereichen in Südbayern vorkommt, gedeiht im Kupferbachtal prächtig. Es gilt, die Streuwiesen und Schilfflächen zu erhalten; deshalb gibt es zahlreiche Schutzverordnungen.

Dieses natürliche "Dreiländereck" eignet sich wunderbar für eine Wanderungen und Radtouren. Als Parkmöglichkeit bietet sich der Wanderparkplatz in der Wiesmühlstraße in Glonn an – und das "Wirtshaus an der Wiesmühle" ist gleichzeitig eine hervorragende Adresse für bayrische Schmankerl im schattigen Biergarten. Ein idyllisches Naturfreibad ergänzt das zauberhafte Freizeitangebot an der Wiesmühle. Stammkunden lieben die vielen

leckeren Einkehrmöglichkeiten im Ort: Café Schwaiger, Pizzeria Salento und einige mehr. www.wadw.de www.hotel-cafe-schwaiger.de www.pizzeria-salento.com

Erdverbunden im Piusheim und Frauenbründl

Ausflüglern und Radlfreudigen gut bekannt ist das "Piusheim" im Glonntal. Im wunderschön restaurierten Schloss befindet sich seit vielen Jahren die Freie Schule Glonntal – umgeben von einem ungemein charmanten historischen Areal, an dem derzeit eine sehenswerte Veranstaltungshalle gebaut wird.

Im autofreien Park lässt es sich am Weiher entspannt pausieren. Hochwertige Backprodukte und feine Küche der Bio-Bäckerei "Glonntaler Backkultur" haben weit über den Landkreis hinaus Kunden angezogen. Auch die Veranstaltungen und Open Air Aktionen sowie die beliebten Pizza-Abende sorgen für entspannte, bodenständige Abwechslung im Einklang mit der Nachhaltigkeit der Bio-Backwelt. Die alte Mühle direkt am Wasser muss man gesehen haben: Ein besonderes Flair umgibt sie vor allem in den Abendstunden - sie wurde aus all den ursprünglichen alten Ziegelsteinen wieder aufgebaut und bietet jetzt modernen Büros ei-



nen grandiosen Platz. Weiter des Weges befindet sich am Waldrand die kleine Kapelle Frauenbründl. Dieses Kleinod ist zu jeder Jahreszeit und jeder Witterung einmalig. Dem Quellwasser, das unter der Kapelle entspringt, werden sogar Heilwirkungen nachgesagt. Ein Ort, um selbst innezuhalten, zu bitten und auch zu danken für

die "himmlische" Unterstützung, denn Dankbarkeit empfinden viel Menschen als ein Stück zum eigenen Glück.

www.glonntaler-backkultur.de

www.erzbistum-muenchen.de/
spiritualitaet/bruendlkapellen

Text/Bilder: schü





Strobl & Schön Steuerberater

Partnerschaftsgesellschaft mbB

Annemarie Strobl · Steuerberaterin

Florian Schön · Steuerberater

Salzstraße 11 · 83620 Feldkirchen-Westerham Telefon 0 80 63 - 20 79 - 0 · Telefax 0 80 63 - 20 79 79 a.strobl@steuerkanzlei-strobl.info www.steuerkanzlei-strobl.info

Schweimer

Meisterbetrieb Ofenbau Fliesen- u. Mosaikverlegung

> Rhonbergstr. 21 83730 Fischbachau/Eben Tel. 08025/7965

> > Ausstellung:

Rosenheimer Str. 3a 83620 Feldkirchen-Westerham Tel. 08063/6149



Start in den Sommer 2022!

Wir konfigurieren Ihr E-Bike nach Ihren Wünschen!
Besuchen Sie uns zur unverbindlichen Probefahrt!



HUPFIS e-mobile

Wir bieten:

- Beratung, Service, Verkauf
- Reparatur, Ersatzteile, Wartung
- 83620 Feldolling 08063/2411050 Vagener Str. 3 • www.hupfis.de
- Garantieleistungen, Zubehör

 Mo, Do, Fr von 14 bis 18 Uhr Sa von 9 bis 12 Uhr

Beratung - Service - Verkauf - Reparatur - Ersatzteile



Metallwerkstatt Weidach GmbH

Wir suchen dringend: Zuverlässige Mitarbeiter im Metallhandwerk, Gesellen, Auszubildende, Helfer. Bei Interesse meldet Euch!

Weidacher Straße 19 | 83620 Feldkirchen-Westerham Telefon: 08063-206 75 04 | Mobil: 0157-501 510 40 Fax: -20675 05 | Mail: info@metallwerkstatt-weidach.de

www.metallwerkstatt-weidach.de







Wohnkonzepte aus Meisterhand Ausstellung – Planung – Umsetzung www.fliesen-fischhaber.de

Gmeinwieserstraße 26-32 | 83620 Großhöhenrain | Telefon: 08063 - 9381











BANKEN

meine Volksbank Raiffeisenbank eG

Tegernseestraße 20, 83022 Rosenheim www.vb-rb.de, Tel. 08031-185 0

Geschäftsstellen im Verteilgebiet: Bad Aibling, Bad Feilnbach, Bruckmühl, Feldkirchen, Großhelfendorf, Heufeld, Höhenrain, Ostermünchen, Schönau, Vagen, Westerham

Dienstleistungszentrum Bad Aibling

Sparkasse Rosenheim-Bad Aibling

Kufsteiner Str. 1-5, 83022 Rosenheim

www.spk-ro-aib.de

Die Geschäftsstellen: Bad Aibling, Bruckmühl, Feldkirchen, Heufeld, Hohenthann, Ostermünchen, Vagen und Westerham sind unter folgender, zentraler Rufnummer erreichbar: Tel. 08031-18 20

BAUEN: HANDEL & DIENSTLEISTUNG

Hebensteiner Holzbau GmbH

Ludwig-Erhard-Straße 8, 83620 Feldkirchen-Westerham Tel. 08063-305, www.hebensteiner.de

Helmut Anderl Baugeschäft

Hub 8, 83109 Großkarolinenfeld

Tel. 08061-85 87, www.anderl-bau.de

Braun Stalleinrichtungen GmbH

Unterreit 4, 83620 Feldkirchen-Westerham

Tel. 08063-228, www.braun-stalleinrichtungen.de

Cerit Fliesengroßhandels GmbH

Percha 3, 83620 Feldkirchen

Tel. 08063-273, www.cerit.de

Fliesen Fischhaber GmbH

Gmeinwieserstr. 26, 83620 Großhöhenrain

Tel. 08063-93 81, www.fliesen-fischhaber.de

Fliese & Stein Mangfalltal GmbH

Siemensstraße 15, 83052 Bruckmühl

Tel. 08062-908 19 40 , www.fliese-stein-mangfalltal.de

Bauplanung Jetzelsberger

Föhrenstr. 123, 83052 Bruckmühl

Tel. 08062-72 61 30, jetzelsberger-bdl@t-online.de

Hagebaumarkt Bruckmühl

Pettenkofer Str. 15 a, 83052 Bruckmühl

Tel. 08061-393 70

www.hagebaumarkt-schneider.de

Josef Lohmayr GmbH

Brunauerstr. 11, 83607 Holzkirchen/Föching

www.lohmayr-bau.de

Ofenbau Madl GmbH

Sonnenbichlstr. 3, 83071 Stephanskirchen / Eitzing Tel. 08036-674 02 52, www.ofenbau-madl.de

Kachelofenbau Schweimer

Rosenheimer Str. 3a, 83620 Feldkirchen

Tel. 08063 - 61 49, www.ofenschweimer.de

Schalungsbau Brönner GmbH

Forststr. 15, 85653 Aying

Tel. 08095-875 54 55, www.schalungsbau-broenner.de

Vollmer Vermessung

Markusstr. 29, 83101 Rohrdorf

Tel.08032-91 41 02, info@vollmer-vermessung.de

WerkersWelt

Bahnhofstr. 13, 83620 Feldkirchen-Westerham

Tel. 08063-805 70

www.hage baumarkt-schneider.de

BAUEN: DACHDECKER- & SPENGLERARBEITEN

JNS Dachtechnik GmbH

Im Müllerland 3a-5, 83620 Feldolling

Tel. 08063-810 40, www.jns-dachtechnik.de

Metallbau Nirschl

Buchbichl 33, 83737 Irschenberg

Tel. 08025-28 11 81, www.metallbau-nirschl.de

BEKLEIDUNG • MODE • WÄSCHEMODEN

Bergsport Mühlbauer

Ahornallee 14, 83620 Westerham, Tel. 08063-99 71, www.bergsport-muehlbauer.de

Reinigung Wäscherei Musselmann

Münchener Str. 6, 83620 Feldkirchen-Westerham www.reinigung-waescherei-musselmann.de

Wäschetruhe Montermann KG

Westerhamer Straße 2a, 83620 Feldkirchen Tel. 08063-12 36 und Stadtplatz 2, 83714 Miesbach Tel. 08025 - 995 19 57, www.waeschetruhe.de

BERATUNG • TRAINING

ACQ4 you Beate Heidorn-Thoß

Westendstr. 19c, 83043 Bad Aibling Tel. 0176-55 25 96 98, www.acq4you.com

SparringsPartner Gesellschaft mbH

Münchner Straße 5, 83043 Bad Aibling

Tel. 08061-346 15 50, www.sparringspartner.gmbh

BESTATTUNG

Bestattungen Schmid GmbH

Sonnenwiechser Straße 16 83052 Bruckmühl, Tel. 08062-708 30 www.bestattung-schmid.de

BRAUEREIEN

Ayinger Privatbrauerei Franz Inselkammer

Münchener Str. 21, 85653 Aying

Tel. 08095-880, www.ayinger.de

Druckerei Gratt Druck

Ostermünchener Str. 17, 83104 Beyharting

Tel. 08065-14 79, www.grattdruck.de

DRUCKEREI • MEDIEN • WERBUNG

h&m Druck GmbH

Gruber Str. 8, 83626 Valley/Kreuzstraße

Tel. 08024-47 53 20, www.hm-digi.de

Hummeldruck, Offset- und Digitaldruck

Dorfstraße 19, 83043 Bad Aibling / Mietraching 08061-349 92 91, www.hummeldruck.de

Offset-Druckerei Faltlhauser

Unterreit 3a, 83620 Feldkirchen

Tel. 08063-15 53

text³ Print Web Presse

Agentur für Gestaltung KG

Münchener Str. 9, 83620 Feldkirchen

Tel. 08063-200 60 10, www.text-hoch-drei.de

EDV • KOMMUNIKATION

Lorch WebDesign Vagen

Burgsstr. 2b, 83620 Feldkirchen-Westerham Tel. 08062-7769607, www.lorch-webdesign.de

EDV-Service-Weber

Am Bucklberg 14, 83620 Feldkirchen

Tel. 08063-200272, www.edv-service-weber.com

ELEKTROHANDWERK

Elektro Plank

Gutenbergstraße 2, 83052 Heufeld

Tel. 08062-13 03, www.elektro-plank.de

Elektro Weber GmbH

Salzstraße 11, 83620 Feldkirchen

Tel. 08063-80 75 80, www.elektro-weber-gmbh.de

Elektro Widmann

Krügling 4, 83620 Feldkirchen

Tel. 08063-5335, www.elektro-widmann.com

ENERGIEBERATUNG

QM3 | Energiemodelle

Troppauer Straße 21, 83052 Bruckmühl Tel.08062-807 10 93, www.qm-3.com

FAHRZEUGE • HANDEL • ERSATZTEILE

Auto Rossiadis

Ludwig-Erhard-Str. 12, 3620 Feldolling Tel. 08063-97 27 07, www.auto-rossiadis.de

Auto Teile Woller

Gewerbepark Markfeld 2a, 83043 Bad Aibling Telefon: 08061-939 71 83, www.atw-woller.de

BaderMainzl GmbH & CO. KG

Gst. Münchener Straße 20/23, 83620 Feldkirchen

Tel. 08063-8109-0

Gst. Münchener Straße 2a, 83052 Bruckmühl-Heufeld

Tel. 08061-49777 50, www.badermainzl.de

bikeway

Münchener Str. 9-11, 83620 Feldkirchen

Tel. 08063-203 94 31, www.bikeway.de

HUPFIS e-mobile

Vagener Str. 3, 83620 Feldolling

Tel. 08063-241 10 50, www.hupfis.de

KFZ Schwirtlich GmbH

Daimlerstraße 1, 83043 Bad Aibling

Telefon: 08061-55 22, www.kfz-schwirtlich.de

FINANZDIENSTLEISTUNGEN • VERSICHERUNGEN

Allianz Generalvertretung Stefan Englhart

Kirchzeile 20, 83043 Bad Aibling

Tel. 08061-938 70 77, www.allianz-englhart.de

Allianz Generalvertretung Mayr und Maier OHG

Karolinenstr. 8, 83043 Bad Aibling

Tel. 08061-495 50, www.allianz-mayr-maier.de

Finanzdienstleistungen Gartmaier GmbH

Oderweg 5, 83052 Bruckmühl

Tel. 08062-9484, www.gartmaier.de

Signal Iduna Generalagentur Florian Wattendorf

Salzburger Str. 34, 83071 Stephanskirchen (Laden/Büro) Schusterstr. 12a, 83043 Bad Aibling (nach Vereinbarung)

Tel. 08031-222 04 00 www.signal-iduna.de/florian.wattendorf

Versicherungsagentur Hausruckinger

Wiesengrund 2, 83620 Feldolling

Tel. 08063-85 32

rudolf.hausruckinger@t-online.de Versicherungsbüro Schnitzlbaumer & Partner GbR

Salzstraße 5, 83620 Feldkirchen

Tel. 08063-15 01, info@schnitzlbaumer.vkb.de

GARTEN – PFLANZEN – BÄUME

Blumen und Pflanzen GbR

Florian u. Ursula Baumeister

Gst. Altenburg 14, 83620 Feldkirchen

Tel. 08063-345 www.qaertnerei-baumeister.de

Glückspilz – Ihr Blumenfachgeschäft

Salzstr. 10, 83620 Feldkirchen-Westerham

Tel. 08063-97 222 03, info@glueckspilz-blumen.de

www.glueckspilz-blumen.de galabauron Ron – Felix Tietz, Baumpflege

Miesbacher Str. 35, 83620 Feldkirchen-Westerham Tel. 08063 200 62 20, www.galabauron.de

GASTRONOMIE

Aschbacher Hof

Aschbach 3, 83620 Feldkirchen

Tel. 08063-806 60, www.aschbacher-hof.de

Gasthaus & Metzgerei zum Schwoagawirt

Mühlenstr. 5, 83052 Götting Tel. 08062-47 32

Gasthof Bergmüller

Unterlaus 22, 83620 Unterlaus

Tel. 08063-295, www.landgasthof-bergmueller.de

Gasthof Großer Wirt

Am Griesberg 2, 83052 Bruckmühl

Tel. 08062-12 49, www.gasthof-grosser-wirt.de Gasthof Zur schönen Aussicht

Schöne Aussicht 9, 83620 Kleinhöhenrain

Tel. 08063-86 63, www.zur-schoenen-aussicht.com

Landgasthof Stahuber Thal 3, 83620 Großhöhenrain

Tel. 08063-96 68, www.landgasthof-stahuber.de

Ollinger1 Grill & Bar

Ollinger Straße 1, 83620 Feldkirchen Tel. 08063-256 95 61, www.ollinger1.de

GESUNDHEIT • FITNESS • WELLNESS • KOSMETIK BeauDay Ghersburgstr. 18, 83043 Bad Aibling

Tel. 08061-353 18, www.beauday.de Laurentius Apotheke Glonner Str. 2, 83620 Feldkirchen-Westerham Tel. 08063-87 76

Ludwig-Erhard-Str. 1, 83620 Feldkirchen-Westerham 08063-972 96 21, www.mangfall-fitness.de

Zahnärztin Brigitte Samer

Adalbert-Stifter-Str. 13, 83052 Bruckmühl 08062-13 40, www.zahnarzt-bruckmuehl.info

GETRÄNKEHANDEL

Brennerei Schnitzenbaumer

Unterwertach 4, 83620 Feldkirchen-Westerham Tel. 08063-99 06

Getränke Kirner

Adalbert-Stifter-Str. 17, 83052 Bruckmühl Tel. 08062-782 06

Getränke Meindl, Zeltverleih, Festbelieferung

Gmeinwieserstr. 22, 83620 Großhöhenrain Tel. 08063-12 05, www.getraenke-meindl.de

Getränke Transiskus

Ludwig-Erhard-Str. 18, Tel. 08063 - 302

Weinfachhandel Resi Englhart

Mailling 6, 83104 Tuntenhausen/Mailling Tel. 08065-623, www.wein-resi-englhart.de

HANDEL

Brandschutz Gericke

Am Bucklberg 19, 83620 Feldkirchen-Westerham Telefon: 08063-200 551

www.brandschutz-gericke.de

Supravit GmbH

Münchener Straße 71/2, 83052 Bruckmühl Tel. 08061-499 80, www.supravit.de

HEIZUNG • SANITÄR

Beregnung – Sanitär Kosel

Bergstr. 8, 85625 Antholing

Tel. 08093 - 30 05 20, www.beregnung-kosel.de

Johann Bernpaintner GmbH Heizung-Sanitär

Gutenbergstraße 10, 83052 Bruckmühl

Tel. 08062-25 81, www.bernpaintner-gmbh.de

Demmel GmbH

Westerfeldweg 3, 83043 Bad Aibling

Tel. 08061-908 70, www.demmel-gmbh.de

Heizung Sanitär Ellmaier Bäderausstellung

Mittenkirchener Str. 78, 83052 Bruckmühl

Tel. 08062-781 10, www.ellmaier.de Sanitär-Heizung-Klima Klier

Karl Klier GmbH & Co KG

Ollinger Str. 2, 83620 Feldkirchen

Tel. 08063-805 60, www.klier-shk.de

Heizung-Sanitär Reitberger

Ahornallee 4, 83620 Feldkirchen

Tel. 08063-69 21, otto.reitberger@t-online.de

Anton Stahuber

Schmiedstarße 17, 83052 Kirchdorf a.H. Tel. 08062-14 78, www.anton-stahuber.de

Heizung-Sanitär Stefan Steingraber

Zur Eisweide 3, 83620 Feldkirchen-Westerham Tel. 08063-52 37, www.sanitaer-steingraber.de

Heizung Sanitär Wolf

Lampferding 27, 83104 Tuntenhausen

Tel. 08067-367, www.heizung-sanitaer-wolf.de

mobitherm - mobile Wärme

Weidacher Str. 33a, 83620 Westerham Tel. 08063-973 80 55, www.mobi-therm.de

IMMOBILIEN

AN DER LAN Immobilien & Verwaltung UG

Kellerberg 13, 83620 Feldkirchen-Westerham Tel. 08063-973 59 60, www.an-der-lan-immobilien.de

Unternehmensgruppe Schlamp

Siemensstr. 14, 83052 Bruckmühl

Tel. 08062-908 80

www.unternehmensgruppe-schlamp.de

Schlossallee Immobilien GmbH

Architekturbüro Ute Göschl, De Sena Galleries

Jägerkampstr. 15, 83620 Feldkirchen-Westerham Tel. 0173 - 190 37 83, info@schlossallee-immobilien.de

Immobilien Weber

Frühlingstr. 22, 83620 Feldkirchen Tel. 08063-70 90, www.immob-weber.de

KÜCHEN & KÜCHENTECHNIK

AR Küchentechnik

Rosenheimer Str. 4, 83620 Feldkirchen-Westerham Tel. 08063-972 98 75, www.ar-kuechentechnik.de

Winkler Küchenbau & Einrichtung

Rosenheimer Straße 4-6, 83620 Feldkirchen Tel. 08063-207 46 88, www.winkler-kuechen.de

KUNSTGEWERBE • GESCHENKARTIKEL

s'Schaufensterl, Kerstin Völkl

Münchener Str. 12, 83620 Feldkirchen Tel. 08063-97 24 93, www.schaufensterl.de

LEBENSMITTEL

Bäckerei Anders GmbH

Hermann-Oberth-Str. 5, 83052 Bruckmühl Tel. 08062-81 43, www.baeckerei-anders.de

Bäckerei Huber "Dampfbäck"

Vagener Straße 10, 83052 Bruckmühl

Tel. 08062-12 57, monika.huber@hotmail.de

Hofbäckerei Steingraber

Neuburgstraße 2, 83620 Vagen

Tel. 08062-12 33, www.hofbaeckerei-steingraber.de

Fine Welt Laden, Kath, Pfarramt

Münchener Str. 1, 83620 Feldkirchen Tel. 08063 - 835 18, www.ewl-feldkirchen.de

Mandelbraterei Hübner

Wallbergstraße 30, 83620 Feldkirchen Tel. 08063-224 98 04, Mobil: 0162-897 44 95

Mandelbraterei Krimplstötter

Simsseestraße 5, 83059 Kolbermoor Tel. 08031-996 94

MARKISEN • ROLLADEN • JALOUSIEN • TORE

Andreas Lühr – Werksverkauf Bauelemente

Salzstraße 8, 83620 Feldkirchen-Westerham Tel. 0172-405 36 80

Karl Kleeblatt Sonnenschutz

Neuburgstr. 1d, 83620 Vagen

Tel. 08062-729102, info@sonnenschutz-kleeblatt.de

Markisen Hamberger e.K.

Leonhardistr. 4, 83052 Mittenkirchen

Tel. 08062-5665, www.markisen-hamberger.de

METALLVERARBEITUNG

Metallverarbeitung Josef Sperer Am Kreuth 4, 83043 Bad Aibling

Tel. 08061-24 09, artur.hafner@t-online.de

Metallwerkstatt Weidach GmbH

Weidacherstr. 19, 83620 Feldkirchen-Westerham 08063-2067504, info@metallwerkstatt-weidach.de

OPTIK • UHREN • SCHMUCK

Optik Federleicht

Münchener Str. 9, 83620 Feldkirchen Tel. 08063-972 14 31, www.optik-federleicht.de

Mangfall Optik – Sandra Demmel

Primelweg 3, 83629 Weyarn

Tel. 08020 9087200, www.mangfall-optik.de

Ontik Meirandres

Dorfplatz 2, 83620 Feldkirchen

Tel. 08063-66 00, www.optik-meirandres.de

Augenoptik Parzinger

Färbergasse 6, 83043 Bad Aibling

Tel. 08061-50 88, www.optik-parzinger.de

Szenario Gst. Müller-zu-Bruck-Str. 6, 83052 Bruckmühl

Tel. 08061-43 18

Gst. Marienplatz 11, 83043 Bad Aibling

Tel. 08062-80 75 13, www.szenario-trends.de

Raumausstatter Alfons Bauer

Mangfallstraße 3-5, 83052 Bruckmühl Tel. 08062-708 10, www.alfonsbauer.de

Josef Mayer GmbH | Raumausstattung

Burgstr. 12, 83620 Vagen

RAUMAUSSTATTUNG

Tel. 08062-13 24, www.raumausstatter-mayer.de

REISEN • VERANSTALTUNGEN

Hinreiner Thalhamer Straße 2, 83052 Bruckmühl Tel. 08062-42 96, www.freizeit-spezial.de

Lechner Busreisen GmbH

Buchbichl 11, 83737 Irschenberg

Tel. 08025-280 40, www.lechner-busreisen.de

SCHILDER • BESCHRIFTUNG • TEXTILDRUCK

Die Werbemanufaktur Birmoser

Altwasserstr. 13, 83043 Bad Aibling

Tel. 08061-391 30, www.diewerbemanufaktur.de Schriftenwerkstatt

Münchener Straße 7, 83620 Feldkirchen

Tel. 08063 - 87 40, www.schriften-werkstatt.de Laser Gravur und Veredelung Lehmann

Bahnhofstr. 2a, 83052 Bruckmühl 08062-776 81 83, www.lgundv.com

SCHREIB- & SPIELWAREN

Der Spielzeugladen Bruckmühl

Sonnenwiechserstr. 8, 83052 Bruckmühl Tel. 08062-72 61 51,

www.derspielzeugladen-bruckmuehl.de

SCHREINEREI • ZIMMEREI

Zimmerei und Holzbau Bichler

Friedrich-Jahn-Str. 2, 83052 Bruckmühl

Tel. 08062-80 71 38, www.zimmerei-bichler.de

Schreinerei Thomas Fischhaber

Dorfstr. 15, 83620 Kleinhöhenrain

Tel. 08063-80 8475, www.schreiner-fischhaber.de

Schreinerei A + B Reichenberger GbR

Saliterstr. 5, 85653 Göggenhofen

Tel. 08095-12 51, www.schreinerei-reichenberger.de

Zimmerei Sollerspöck

Siemensstr. 10, 83052 Bruckmühl

Tel. 08062-775 94 90 www.zimmerei-sollerspoeck.de

Schreinerei Wolf GmbH Münchener Straße 9, 83052 Heufeld

STEUERBERATER

Tel. 08061-907 00, www.wolf-fenster.de

Strobl & Schön Steuerberater PartmbB Salzstr. 11, 83620 Feldkirchen

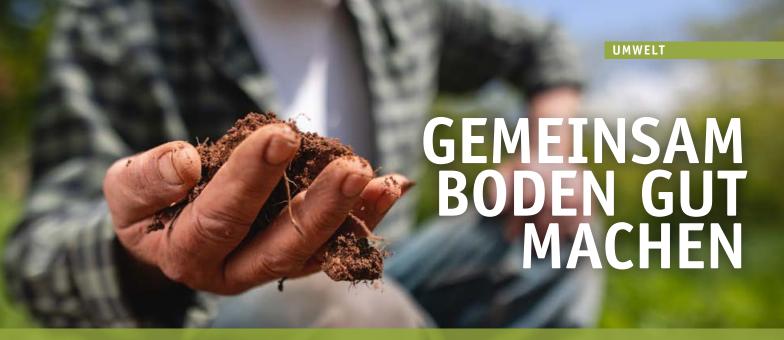
Tel. 08063-207 90, www.steuerkanzlei-strobl.info

schröderundschröder Steuerberatungsgesellschaft mbH

Gutenbergstaße 8, 83052 Bruckmühl Tel. 08062 729 32 00, www.schroeder-web.eu

Sie möchten Mitglied im Werbering oder BDS Mangfalltal werden? Gerne beraten wir Sie hierzu: Tel. 08063-200 60 10 oder E-Mail: info@werbering.ro





Wie regionale Unternehmen und Landwirte gemeinsam die Qualität heimischer Böden verbessern, aktiven Klimaschutz fördern und beide davon profitieren.

n der letzten Ausgabe berichteten wir am Beispiel der Gemeinwohl-Ökonomie darüber, wie Unternehmen Nachhaltigkeit und Wirtschaftlichkeit zusammenbringen, um einen positiven Beitrag zum Wohle aller zu leisten und zugleich erfolgreich zu sein. Heute widmen wir uns dem Thema "Boden", unserem Schwerpunkt in 2022. Gesunde, fruchtbare Böden brauchen wir zum Leben, sie sind weltweit unsere Ernährungsgrundlage. Und hier kommen einige der 17 Nachhaltigkeitsziele der Vereinten Nationen und wiederrum eine Absicht der Gemeinwohl-Ökonomie ins Spiel: die Förderung von "Partnerschaften zur Erreichung nachhaltiger Ziele".

Auf eine solche besondere Partnerschaft blicken wir heute. Wir berichten darüber, was Gutes für alle Beteiligten, für Umwelt und Gesellschaft entstehen kann, wenn sich Landwirte und Unternehmen in der Region zusammentun, um die Qualität unserer heimischen Böden zu verbessern.

Klimaschutz-Paten

Tun sich Unternehmen und Landwirte als Klimaschutz-Paten zusammen, können sie "enkeltauglich wirtschaften", indem sie viele Tonnen Kohlenstoffdioxid (CO2) das sonst als schädliche Emissionen freigesetzt würde, im Boden als wertvollen organischen Kohlenstoff binden. Genau dort, wo er gebraucht wird und wirklich von Nutzen ist. Unternehmen, die diesen Weg gehen, wollen sich aktiv für den Klimaschutz engagieren. Sie tun dies gerne in ihrer Region, um als verantwortungsbewusste Organisation wahrgenommen zu werden. Ein wirkungsvoller Ansatz ist dabei, klimaschädliches Kohlenstoffdioxid (CO₂) zu reduzieren, das sonst in der Atmosphäre zum Treibhauseffekt und zur Erderwärmung beitragen würde. Landwirte, die diesen Weg gehen, wünschen sich fruchtbare Böden mit hoher Qualität für ertragreiche Ernten. Sie wollen das mit regenerativer Bodenbewirtschaftung erreichen, dazu zählt auch, den Gehalt des organischen Kohlenstoffs im Boden zu verbessern. Das führt zu einer Humus-Vermehrung. Die Folge: das Pflanzenwachstum wird auf humusreichen Böden gefördert. Zugleich entnehmen diese Pflanzen der Atmosphäre schädliches CO, und wandeln es mittels Sonnenlicht (Photosynthese) in wertvollen organischen Kohlenstoff um.

Humus

Vereinfacht gesagt, ist Humus der organische Teil des Bodens, der für das Pflanzenwachstum besonders gebraucht wird. Humus entsteht durch vielschichtige Prozesse im Boden. Milliarden von Bodenlebewesen sind am Humusaufbau beteiligt, Pilze und Mikroorganismen, Regenwürmer und mehr. Eine große solidarische Produktionsgemeinschaft, die organische Stoffe wie Pflanzenreste, gemeinsam mit den Mineralien in fruchtbaren Humus umwandelt.

Humusreiche Böden aktivieren das Bodenleben und damit die Artenvielfalt, sie wirken sich positiv auf das Klima aus. sie können mehr Wasser speichern und so trockene Jahre mit wenig Regen besser überstehen. Doch auch Starkregen können sie besser abfangen, indem sie Wasser schneller aufnehmen, was wiederrum vor Überschwemmungen schützt, und die Erosion, das Abtragen wertvollen Bodens durch Wind und Wasser, wesentlich verringert oder ganz vermeidet. Humus speichert Stickstoff, der damit nicht mehr ins Grundwasser gelangen kann, somit steigt die Wasserqualität. Es liegt wohl sicher auf der Hand, was das für unsere Lebensqualität und unser Wohlergehen bedeutet.



geht es vorrangig, die ökologischen Auswirkungen auf Umwelt und Gesellschaft zu reduzieren.

Darum, nachhaltige Ziele wie **Gesundheit und Wohlergehen**, **Sauberes Wasser**, **Nachhaltige(r) Konsum und Produktion**, **Leben an Land** und den **Klimaschutz** zu fördern.

CO₂ Ausgleich weltweit

Ganz sicher ist der Austrag oder Ausstoß (Emission) von Treibhausgasen am umweltfreundlichsten, der gar nicht erst entsteht. Allerdings entstehen in Unternehmen, in der Landwirtschaft, in der Mobilität und in jedem Haushalt insgesamt viele Tonnen schädlicher Treibhausgase – in diesem Falle durch Kohlenstoffdioxid (CO_2) –, die sich nicht ganz so einfach vermeiden lassen. Ausgleich bedeutet, CO_2 , das an der einen Stelle ausgestoßen wird, an anderer Stelle zu vermieden oder der Atmosphäre zu entziehen. Unternehmen haben zahlreiche Möglichkeiten, unvermeidliche CO_2 -Emissionen auszugleichen, sie zu "kompensieren". Zum Beispiel, indem Unternehmen in zertifizierte Umweltprojekte investieren, Böden kultivieren, viele Hektare Bäume pflanzen lassen und so weiter. Solche zertifizierten Projekte zum CO_2 -Ausgleich werden jedoch vor allem weit außerhalb Deutschlands umgesetzt, meist weltweit, "auf der anderen Seite" unseres Globus.

Dem Weltklima ist das vollkommen egal, wo auf der Erde das CO₂ ausgestoßen oder dessen Ausstoß vermieden wird. Also aus dieser Sicht kein Problem. Allerdings kann es ein

Glaubwürdigkeits-Problem für die Unternehmen selbst werden. Man sollte schon genau nachvollziehen können, was das eigene Engagement bewirkt und schließlich kostet dieser $\mathrm{CO_2}$ -Ausgleich auch Geld. Auf Grund der großen Entfernung solcher Umweltprojekte ist deren Wirkung jedoch praktisch schwer nachvollziehbar. Begutachtung vor Ort wäre besser, würde jedoch enorme Treibhausgas-Emissionen verursachen.

CO₂ Ausgleich regional: Klima-Unternehmen fördern Humus-Aufbau

 ${
m CO}_2$ wird nachweislich und nachhaltig im aufgebauten Humus gebunden. Unser heimischer Boden kann unvorstellbar große Mengen davon binden. Ein Humusaufbau von 1 % mehr pro Hektar bindet mindestens 50 Tonnen ${
m CO}_2$. 50 Tonnen pro Hektar, die nicht mehr als klimaschädliches Gas in der Atmosphäre zum Treibhauseffekt beitragen. Vielen Unternehmen wird es zunehmend wichtiger, ihren einen Beitrag zum Klimaschutz mit ${
m CO}_2$ Ausgleich regional in Deutschland zu leisten. Sie meinen, nicht zu vermeidende ${
m CO}_2$ -Emissionen sollten am besten dort ausgeglichen werden, wo sie entstanden sind. Und wie werden Unternehmen Klimaschutz-Paten und Teil einer regionalen Boden-"Produktionsgesellschaft"? Als Klimaschutz-Paten können Unternehmen ihre nicht zu vermei-

denden Emissionen durch den Kauf von Humusprämien ausgleichen und legen dabei selbst fest, wie viele Tonnen CO_2 sie ausgleichen möchten. Alles kann, nichts muss. So unterstützen Unternehmen heimische Landwirte dabei, auf regenerative Landwirtschaft umzusteigen und durch nachhaltigen Humusaufbau die Fruchtbarkeit unserer Böden zu steigen. Zusätzlich leisten sie mit solchen zukunftsweisenden Projekten nicht nur einen sinnvollen Beitrag zum Klimaschutz und Umweltschutz, sondern unterstützen auch den Weg in eine enkeltaugliche Landwirtschaft.

Klima-Landwirte fördern Bodenqualität

Humusaufbau bindet klimaschädliches

Kohlenstoffdioxid, verbessert die Boden-

Fruchtbarkeit, er erhöht die Biodiversität und

die Fähigkeit des Bodens, Wasser zu halten.

Das Prinzip für Landwirte ist einfach: für Umwelt und den Klimaschutz Gutes tun und dafür Prämien bekommen, die Umstellung auf eine regenerative, humusaufbauende Landwirtschaft finanziell zu unterstützen. Für Landwirte geht es dabei um viel mehr als

nur um Klimaschutz. Es geht um den Schutz der eigenen Böden. Humusaufbau bindet klimaschädliches Kohlenstoffdioxid, verbessert die Boden-Fruchtbarkeit, er erhöht die Biodiversität und die Fähigkeit des Bodens, Wasser zu halten. Das

vermindert die Erosionsgefahr, was in den letzten trockenen Jahren immer wichtiger wurde. Doch die Umstellung auf eine klimaund umweltfreundliche Wirtschaftsweise scheitert zu oft an den finanziellen Herausforderungen und der dafür nötigen Expertise. Aber ist das Festhalten an der konventionellen Wirtschaftsweise wirklich eine Alternative? Abgesehen von Klima- und Umweltschädlichkeit, bedroht sie durch Dumpingpreise die wirtschaftliche Existenz der Bauern.

Für die Expertise braucht es Partner, die Landwirte und Unternehmen zusammenbringen.

Das Besondere dieser kooperativen Lösung ist es, gemeinsam regionale Kreisläufe zu stärken. Unternehmen finden Landwirte als Kooperationspartner in ihrer Region, um unvermeidbare CO_2 -Emissionen vor Ort auszugleichen. Landwirte erleichtert es die Umstellung auf eine natürliche Bodenbewirtschaftung ohne Pestizide, Kunstdünger und Co. Und durch die Vermittlung attraktiver Prämien für die konsequente Umsetzung des Humusaufbaus erhalten sie wertvolle Zusatzeinnahmen für die langfristige Existenzsicherung. Ein solcher regionaler Partner ist "positerra". Die Gründer von positerra sind Unternehmer mit enormer Erfahrung, die sich langjährig





Nachhaltige Zukunftsgestaltung mit Menschen, Unternehmen und Organisationen

Werner Furtner

Gemeinwohl-Wirtschafts-Partner

Beratung | Coaching | Vorträge Werner Furtner Consulting 08071 5263065 | wernerfurtner.de



Berater | Referent | Bilanzierendes Unternehme

Vorreiter und Pionier für regionalen Klimaschutz werden – vereinfachter, aktueller Ablauf.









kaufen



Bauer und Flächen auswählen



Uber (Klimaschutz-) Patenschaft kommunizieren

Unternehmen wollen sich regional für den Klimaschutz engagieren, um damit als Vorreiter wahrgenommen zu werden und sich als verantwortungsbewusste Organisation zu präsentieren.





Betrieb möchte an Humusaufbauprogramm teilnehmen



Bodenproben auf den gewählten Flächen



Maßnahmen zum Humusaufbau umsetzen



Honorierung für aufgebauten Humus

Erhält durch Wissenstransfer einen Anreiz, sich auf regenerative Landwirtschaft einzulassen und umzustellen

Erhält Aufmerksamkeit in der Öffentlichkeit und kann eigenes Image verbessern



Grafik: positerra.org

für die Landwirtschaft und den Umweltschutz einsetzen. Es geht darum die Herausforderungen für Landwirtschaft, Unternehmen und Gesellschaft zu meistern. Die Zusammenarbeit mit Landwirten findet auf Augenhöhe statt. Es werden keine Maßnahmen vorgeschrieben, die auf den Höfen umgesetzt werden müssen. Es zählt allein der Erfolg: Wer Humus aufgebaut und diesen dauerhaft erhalten hat, bekommt Humusprämien. Bauern können klimapositiv wirtschaften, die Umwelt schützen und gleichzeitig ihre Höfe zukunftsfähig machen.

Fazit

Wir von der Redaktion des Mangfalltaler meinen, die Zeit ist reif, neue Wege im Klima- und Umweltschutz zu gehen. Was gibt es besseres, als durch regionale Kooperationen von Landwirten und Unternehmen – auch mit Kommunen und Institutionen – langfristig ${\rm CO_2}$ -Emissionen auszugleichen und verantwortungsvoll einen positiven Beitrag für das Gemeinwohl zu leisten.



Über den Autor:

Werner Furtner ist Berater für zukunftsfähiges Unternehmertum aus Edling bei Wasserburg. Er setzt sich mit großem Engagement für eine gemeinwohlorientierte Wirtschaft ein. www.wernerfurtner.de

Text: Werner Furtner (wf), Gemeinwohl-Ökonomie

Titelbild S.13: istockphoto.com **Infografiken:** positerra.org

Portrait Werner Furtner: Esther Bauer, Erding

Dekobilder: aw



Schröder und Schröder Steuerberatungsgesellschaft mbH

Gutenbergstr. 8 83052 Bruckmühl

www.schroeder-web.eu

Tel. 08062-72932-00 Fax 08062-72932 29

Andrea Schröder

Steuerberaterin Fachberaterin für internationales Steuerrecht a.schroeder@schroeder-web.eu

■ Mike Schröder

Steuerberater

m.schroeder@schroeder-web.eu





ndlich Sommer. Endlich Sonne, Wärme und hoffentlich eine große Prise Leichtigkeit! Ist das noch möglich? Corona, Inflation, Ukrainekrieg; täglich schlechte Nachrichten. Und doch braucht gerade in solchen Zeiten jeder Mensch ein Stück vom Glück und positive Auszeiten mit viel Helligkeit und Sonnenstrahlen, Aktivitäten im Freien und endlich wieder vertraute Geselligkeit – eben ein richtiges Sommergefühl.

Als Kind war es einfach, in das Sommergefühl hineinzugleiten. Die langen und oft sehr heißen Tage verhießen viel Freiheit. In der Dämmerung noch draußen sein, mit Steinen Bachläufe absperren und Lager bauen im Wald. Keine Erwachsenen in Sichtweite. Es bedeutete barfuß zum Kramerladen, Teer an den Füßen und schwitzend Schleckeis verspeisen. Mit der Luftmatratze die Mangfall hinuntertreiben, auf gemähten Wiesen spielen bis die Haut kribbelte. Lagerfeuer, Brennnessel-Mutproben, Sonnenbrand und zwischendrin Bienenstiche, aufgeschürfte Knie und Zeckenbisse... das liest sich heute fast beängstigend, doch war es früher gängige Normalität.

Wie sieht der Sommer 2022 aus

- gibt es sie noch, die Sommerfreiheit? Einen direkten Vergleich mit seiner eigenen Kindheit zu ziehen, ist natürlich nicht ganz fair, weil wir uns rückblickend erinnern und uns wieder nach diesem Gefühl sehnen. Im Grunde ist es aber genau diese Sehnsucht nach Freiheit und Unabhängigkeit, die im Alter zunehmend an Bedeutung gewinnt, weil wir immer mehr in Gewohnheiten und Verpflichtungen feststecken. Unser Körper signalisiert uns durchaus, dass es uns mal guttun würde, aus dem Gewohnten "heraus zu treten", um neue Energien aufzutanken. Also warum nicht einfach damit anfangen? Es muss dabei nicht immer die große Auszeit sein - viel wichtiger ist es, sich immer wieder Verschnaufpausen in den Alltag einzubauen und zu akzeptieren, dass beides gleich wichtig ist - die Arbeit und das Vergnügen.

Erst mal raus

Im gesamten Mangfalltal gibt es leckere und gemütliche Einkehrmöglichkeiten – ob charmante Cafés, schattige Biergärten, belebte Eisdielen oder urige Landgaststätten. Längst haben sich die Betriebe auf "to go" eingestellt, sodass man sich auch bei großem Andrang ein nettes Plätzchen etwas fernab suchen kann. Wer es etwas geselliger mag, freut sich ganz sicher auf all die Feste und Feierlichkeiten, die in diesem Sommer wieder stattfinden können.

Ein kleiner Auszug an schönen Ausflugszielen:

- Waldgaststätte Filznklaas bei Tuntenhausen, Kinderspielplatz und Moorerlebnispfad
- Café und Restaurant Grassingers mit eigener Eisdiele in Bad Aibling
- Gaststätte Kreuzmayr mit herrlichem Biergarten in Holzolling
- Mangfalltal-Alm in Kleinhöhenkirchen mit Almfeeling inklusive
- Macadam Grillhouse und Café in Bad Aibling – klein, fein, frisch und lecker
- Backstüberl Krinner, Großhöhenrain, Drei-Mädel-Café mit feiner Küche
- Casa del gelato und non solo pizza – Bruckmühls beliebter Treffpunkt mit Zuhause-Gefühl
- Satt und glücklich, Feldkirchen-Westerham – Pastatraum mit versteckter Terrasse
- Klostercafé Weyarn mit schönem Ambiente und Blick auf das Kloster

Bewegung ist Regeneration

Nicht nur die schönen Sitzplätze tun gut im Sommer - verbinden kann man die Einkehr mit ausgiebigen Spaziergängen, Wanderungen und Fahrradtouren. Wenn es um Bewegung geht, heißt das Zauberwort nicht zwingend Maximum oder Wettkampf, sondern eher Balance nach individuellem Empfinden für eine nachhaltige Erholung. Denn nicht die sporadische Höchstleistung nutzt dem Körper, sondern die regelmäßige und den Kreislauf in Schwung bringende Betätigung, am besten in unterschiedlichen Bewegungsformen. Kombiniert mit Atemübungen wird so der gesamte Körper - und auch Geist gestärkt und trainiert. Liest sich aufwendig? Ist es nicht! Ob Treppensteigen, Gartenarbeit, Radfahren, Wandern, Dehnübungen, kurze Renneinheiten, Walken, Schwimmen – viele verschiedene Bewegungsabläufe helfen, den gesamten Organismus zu aktivieren, um die oft "winterlich eingerosteten" Glieder wieder beweglich zu bekommen. Giftstoffe und Schlacken kann der Körper so besser abzubauen.

Wissenschaftlich erwiesen ist zudem, dass Bewegung und Gesundheit stark zusammenhängen: Bewegung baut Stress ab, bringt auf andere Gedanken, entspannt nachhaltig nicht nur den Körper, sondern auch Geist und Seele. Aktuelle Studien weisen auch darauf hin, dass einer der größten Gesundheitsrisiken heute das viele Sitzen ist.

Die Heilkraft des Wassers

Wasser hat seit jeher eine magische Anziehungskraft auf uns Menschen – zu Recht, denn das Wasser besitzt - richtig angewandt - heilsame Kräfte. Wassergüsse, Wassertreten im Storchengang, kalte und warme Wickel sind nur ein Teil der vielen Möglichkeiten, Wasser für seine eigene Gesundheit einzusetzen. Im Sommer sollte man keine Gelegenheit auslassen, um diese einfache und kostenfreie Urkraft zu nutzen; noch dazu, wenn Flüsse, Bäche und feuchte Wiesen bei uns in der Region geradezu dazu einladen. Zu beachten ist dabei Folgendes: Nie Wasseranwendungen mit kalten Füßen beginnen und nur solange durchführen, bis ein erhöhter Kältereiz einsetzt. Nach der Anwendung nicht abtrocknen, sondern "trockengehen".

Wie neugeboren durch Barfußlaufen

"Gewöhnlich hat im menschlichen Leben das, was am allervorteilhaftesten ist, am allerwenigsten Wert und wird gar nicht beachtet. So ist es auch



mit dem Barfußgehen. Es hat für die menschliche Natur so eine hohe Bedeutung, dass, wenn man seine Wichtigkeit kennen würde, er das Barfußgehen nie vollständig einstellen würde. Und wer du auch seist, lieber Leser, unterlasse nicht, von Zeit zu Zeit einige Minuten barfuß zu gehen", so Pfarrer Kneipps eindringliche Botschaft.

In der Tat finden die Füße beim Barfußlaufen in ihre natürliche Position zurück, Muskeln werden bewegt und massiert, die Wirbelsäule empfängt die Impulse von "ganz unten" und kann sich ebenso lockern. Unser Gleichgewichtssinn wird gefordert und durch die Abrollbewegungen die Durchblutung aktiviert sowie Reflexzonen provoziert. Selbst die elektronische Erdung durch das Barfußgehen beeinflusst unseren Körper positiv. Somit tun wir Gutes für unser Immunsystem und stärken unsere Unterleibsorgane zusätzlich.

Als mögliches Ausflugsziel bietet sich hier zum Beispiel Bad Feilnbach an: Ein neuer, schön angelegter Barfußweg mit Kneippanlage befindet sich direkt am Osterbach in der Nähe des Freibades.

Wir wünschen alle Leserinnen und Lesern einen entspannten Sommer!

Text/Bilder: schü

Wilde Kräuterwelt

illkommen liebe Unkraut-Freunde! Sonne, Wärme, herrliche Düfte und Blüten, wohin man schaut. Der Sommer ist da und stärkt uns in jeder Beziehung. Seele, Körper und Geist können richtig auftanken und ganz viel Köstliches und Gesundes aus der Natur bereichert wieder unsere Kiiche.

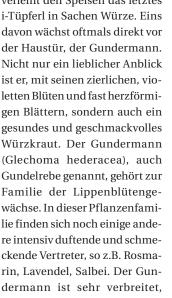
So manches Wildkräuterchen verleiht den Speisen das letztes i-Tüpferl in Sachen Würze. Eins davon wächst oftmals direkt vor der Haustür, der Gundermann. Nicht nur ein lieblicher Anblick ist er, mit seinen zierlichen, violetten Blüten und fast herzförmigen Blättern, sondern auch ein gesundes und geschmackvolles Würzkraut. Der Gundermann (Glechoma hederacea), auch Gundelrebe genannt, gehört zur Familie der Lippenblütengewächse. In dieser Pflanzenfamilie finden sich noch einige andere intensiv duftende und schmeckende Vertreter, so z.B. Rosmarin, Lavendel, Salbei, Der Gunman findet ihn fast überall. meist auch im eigenen Garten. Neben den ätherischen Ölen enthält er Gerb- und Bitterstoffe. daher wird er in der Volksheilkunde bei Magen-Darm-Problemen eingesetzt. Ebenfalls wegen



der Bitterstoffe wurde er bis 1516 anstelle von Hopfen zum Bierbrauen verwendet. Das Wunderbare am Gundermann ist, dass man ihn den ganzen Frühling und Sommer ernten kann, Blätter, Blüten und Stängel. Er schmeckt leicht scharf, verfeinert z.B. Kräuterquark, Suppen und Soßen und findet so sicher seinen Platz in unseren Küchen. In der Kräuterschorle darf er natürlich auch nicht fehlen, oder jetzt zur Gartenfestsaison in einem würzigen Pesto.

Gundermann-Pesto mit Walnüssen: ca 2-3 Handvoll Gundermann zerkleinern. Etwa 200g Walnüsse, klein gehackt, zugeben. 2-3 EL Steinsalz und ca 250ml Olivenöl zugeben, pürieren. In ein Schraubglas füllen und falls es nicht gleich gegessen wird, eine Schicht Öl auf dem Pesto verteilen, so ist es länger haltbar. Viel Freude beim Ausprobieren!

Text: aj Bild: schü





Schmiedstraße 17 83052 Kirchdorf a. H. Telefon: 08062-1478 office@anton-stahuber.de

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Kundendienst-Monteur SHK

Auf Ihre Bewerbung freuen wir uns schon!



mobitherm.

Wir stellen ein: www.mobi-therm.de/karriere

Ihr Partner für mobile Wärme!

- Mobile Heizzentrale
- Mobile Elektroheizung
- Mobile Warmluftheizung
- Mobile Entgasung
- Mobile Entfeuchtung
- Mobile Wasserenthärtung

Weidacher Straße 33a 83620 Feldkirchen-Westerham

08063-973 80 55 MOBIL 0179-294 98 86

www.mobi-therm.de

info@mobi-therm.de

WITZ

Die Mutter fragt Simon: "Warum hast du deinen Teddybären denn ins Eisfach gelegt?" Darauf antwortet Simon: "Na weil ich so gerne einen Eisbären hätte!"

Fritzchen kommt in die Schule. Der Lehrer fragt: "Fritzchen, weisst du, was neun auf Englisch bedeutet? Fritzchen antwortet: "nein". Der Lehrer antwortet: "richtig!"

Kommt der Piratenkapitän zum Schiffsmatrosen und sagt: "Kollege ich muss mit dir etwas unter drei Augen besprechen!"

Treffen sich ein Schaf und ein Rasenmäher auf einer Wiese und dann sagt das Schaf: "Mäh". Der Rasenmäher antwortet: "DU hast MIR gar nichts zu sagen…!"

"Papa, kann ich einen Euro für einen alten Mann haben, bitte?" "Na gut, Jessi, ich freue mich, dass du dich so um ältere Menschen kümmerst. Ich gebe dir das Geld. Wo steht der Mann denn?" – "Da hinten beim Supermarkt, er verkauft Eis." Fritzchen fragt seine Lehrerin: "Frau Lehrerin, kann man für etwas bestraft werden, dass man nicht gemacht hat?" Die Lehrerin sagt: "Nein, natürlich nicht. Das wäre ja ungerecht. "Da sagt Fritzchen: "Super, ich habe meine Hausaufgaben nicht gemacht!"

Lehrerin: "Was für ein seltsames Paar Socken, Johnny, eine deiner Socken ist grün und die andere ist rot." Fritzchen: "Ja, das ist sehr seltsam. Ich habe noch ein anderes Paar zu Hause, das genauso aussieht."

Fragt der Deutschlehrer die Klasse: "Wer von euch kann mir einen berühmten Dichter der Antike nennen?" Karla meldet sich und antwortet: "Achilles!" Daraufhin sagt der Lehrer: "Aber Karla, Achilles war doch kein Dichter!" Da antwortet Karla überrascht: "Aber wieso? Der ist doch wegen seiner Ferse berühmt geworden."

"Wird bei euch zu Hause gebetet?", will der Religionslehrer von Ralf wissen. Sagt Ralf: "Bei uns nur im Herbst, wenn es Papas selbst gesammelten Pilze gibt!"

Warum tragen Rosinen Stirnlampen? – Weil sie in den Stollen gehen.



n dieser Ausgabe geht's weiter mit Upcycling-Ideen – diesmal für den Garten. Wir haben zwei Windspiele gebastelt und ein kleines Insekten-Hotel. Die Fotos sagen eigentlich alles aus.

Für das Dosenwindspiel haben wir Stoffe von alten Klamotten in Streifen geschnitten, und ein paar bunte Knöpfe dazwischen geknotet. An ein solches Windspiel könnt Ihr natürlich alles Mögliche knüpfen: alte Schlüssel, Löffel oder anderes Besteck, Kronkorken oder rostige Schrauben und Muttern.

Als Röhrchen im Insektenhotel dienen Papierrollen. Die könnte Ihr selber machen, indem Ihr Papierstreifen über einen Bleistift rollt und mit Tesa verklebt. Insekten mögen übrigens am liebsten Röhrchen mit 5 bis 9 Millimetern Durchmesser. Es braucht also viele solcher Röhrchen für eine Dose. Spannt am

besten die ganze Familie ein, dann macht es auch mehr Spaß. Das Hotel befestigt Ihr an einer wettergeschützten Stelle in Richtung Süden oder Osten.

Das Korkenwindspiel ist etwas aufwendiger, dafür aber ein echter Hingucker. Nehmt Euch dafür ein paar Tage hintereinander etwas Zeit. Als erstes werden die Korken bemalt, die ihr außerdem mit einem Handschrauber in der Länge durchbohrt. Mit einer Häkelnadel oder einem Draht zieht ihr eine Schnur durch die Korken. Was Ihr außerdem auffädelt, ist Geschmackssache. Wir haben Holzperlen und die Glöckchen von Schoko-Osterhasen verwendet. "Perlen" kann man genauso aus Joghurtbecher-Deckeln machen, und lustig bunt sind Plastikeislöffel. Schaut einfach, was ihr im Haus findet und was keiner mehr braucht. Viel Spaß beim Kreativ-Sein!

Text/Bild: cm

Alltes Wissen

HEU ODER GRUMMET

Die landwirtschaftlich genutzten Wiesen in unserer Region werden mehrmals im Jahr gemäht. Wird der Schnitt getrocknet, so entsteht daraus Heu oder Grummet. Heu nennt man den ersten Schnitt, Grummet sind alle weiteren Schnitte. Bei der Fütterung ist das wichtig, denn Heu hat mehr Fasern und Kohlenhydrate, Grummet dagegen mehr Eiweiß. Für Milchkühe ist Grummet gut, für Pferde dagegen ungeeignet. Frisches Heu oder Grummet darf nicht sofort verfüttert werden. Es sollte sechs bis acht Wochen lagern, weil es sonst zu schweren Verdauungsstörungen führen kann.

Text: cm



Marktfahrzeuge

Dienstag	Bad Aibling, Marienplatz	9.00 - 12.00 Uhr
Dienstag	München, Max-Josephs-Platz	11.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	Siegertsbrunn, Rosenheimer Str.	14.30 - 17.00 Uhr
Mittwoch	München, Mariahilfplatz	8.30 - 13.00 Uhr
Mittwoch	München, Mangfallplatz	14.00 - 17.30 Uhr
Mittwoch	München, Heiglhofstraße	13.00 - 17.00 Uhr
Donnerstag	München, St. Anna Platz	11.00 - 17.00 Uhr
Donnerstag	München, Rosenkavalierplatz	8.30 - 17.30 Uhr
Freitag	München, Riem-Arcaden	10.00 - 18.00 Uhr
Freitag	Perlach, Theodor-Heuss-Platz	13.00 - 17.30 Uhr
Samstag	Holzkirchen am Marktplatz	7.30 - 12.30 Uhr
Samstag	München, Graubündner Straße	7.30 - 13.00 Uhr
Samstag	München, Mariahilfplatz	7.30 - 13.00 Uhr

Besuchen Sie uns in unserem Biomarkt in Vagen!

Biomarkt Vagen

Neuburgstr. 2, 83620 Vagen Mo Tel. 08062-12 33 Sa: info@hofbaeckerei-steingraber.de So:

Öffnungszeiten: Mo-Fr: 6.30 bis 18.00 Uhr

Mo-Fr: 6.30 bis 18.00 Uhr Sa: 6.30 bis 13.00 Uhr e So: 7.30 bis 10.30 Uhr

Aktuelle Angebote finden Sie online: www.hofbaeckerei-steingraber.de

Bauernmärkte

MittwochSchloßberg, neben d. Kirche9.00 - 13.00 UhrDonnerstagMiesbach am Marktplatz8.00 - 13.00 UhrSamstagRosenheim, Ludwigsplatz8.00 - 13.00 Uhr

Unser Lieferservice

Liebe Freunde & Kunden der Hofbäckerei Steingraber, für alle Bürgerinnen und Bürger bieten wir ab einem Bestellwert von 30 € aus dem Gesamtsortiment weiterhin unseren kostenlosen Lieferservice in den Gemeindebereichen Vagen, Feldkirchen-Westerham sowie Bruckmühl an.

Wir nehmen Ihre Bestellung für Backwaren, Lebensmittel sowie sonstige Lebensmittel telefonisch oder gerne per Mail entgegen..

TELEFON: 08062-12 33

E-MAIL: info@hofbaeckerei-steingraber

Bestellschluss ist jeweilig am Vortag um 16 Uhr. Die Ware wird dann gepackt und morgens angeliefert. Liefertage sind Dienstag bis Samstag (Abfahrt ca. 8 Uhr).

Vielen Dank & bleiben Sie gesund! Euer Team der Hofbäckerei Steingraber in Vagen

Lebensqualität für Mensch & Tier und ein verantwortungsvoller Umgang mit der Natur. frisch. regional. gut. Die Hofbäckerei Steingraber



Aktuelles auch auf unserer Facebook Seite: Hofbäckerei Steingraber

www.hofbaeckerei-steingraber.de



Autokredit auf Nummer Sparkasse.

Mit uns finanzieren Sie Ihr Traumauto schnell, transparent und flexibel. Beguem online oder mit Top-Beratung in der Filiale.

spk-ro-aib.de



Westerham-Lodges



- Gutes Investitionsobjekt
- Niedrige Energiekosten
- Wartungsarm
- Gute Verkehrsanbindung
- Seniorengerecht dank barrierefreier Grundrisse und Fahrstuhl
- Provisionsfrei

Alle Informationen auf: www.westerham-lodges.de

Ihre Ansprechpartner: Schlamp Immobilien e.K. Siemensstraße 14 83052 Bruckmühl

Kontakt:

+49 (0) 8062-90 88-11 anfrage@westerham-lodges.de



SCHLAMP IMMOBILIEN
EXPERTEN FÜR BEWERTUNG UND VERKAUF

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin und sichern Sie sich ihre Wunschwohnung!