



Mangfallthaler

Wirtschaft • Ausbildung • Leben & Kultur

WINTER 2019

REGIONALES

Gutes vom Schaf
regional und nachhaltig

LEBEN

Von Schlafmützen
& Schnarchnasen

UNTERWEGS

Winterzeit genießen
am Steinsee

Termine
Weihnachten
& Neujahr im
Mangfalltal



IM WANDEL DER ZEIT DIE ALTE WOLLDECKENFABRIK

Das Werbering & BDS Magazin für das Mangfalltal
mit dem Mitgliederverzeichnis & AzubiBörse!



Anders

BÄCKEREI – KONDITOREI

**Wir wünschen Ihnen
frohe Weihnachten &
einen guten Rutsch!**



Probieren Sie unser
großes Plätzchen-Sortiment

**Wir sind für Sie auch im
Gewerbepark Bruckmühl
vor Ort – Besuchen Sie uns!**

Bäckerei Anders GmbH
Hermann-Oberth-Str. 5

83052 Bruckmühl
Tel. 08062-72 69 20

Alle Filialen und Aktuelles finden Sie auf unserer
neuen Website unter: www.baeckerei-anders.de

DIE UNTERNEHMENSGRUPPE SCHLAMP
verwalten – vermieten – verkaufen

IMMOBILIENEXPERTEN
Optimaler Verkauf Ihrer Immobilie

HAUSVERWALTUNG
Alle Dienstleistungen aus einer Hand

ABRECHNUNGSSERVICE
Transparente & effiziente Heizkostenabrechnung



Siemensstraße 14
83052 Bruckmühl
T + 49 (0) 8062.90 88-11
F + 49 (0) 8062.90 88-28
www.unternehmensgruppe-schlamp

Wir vermitteln Werte.



WOLLIGE WEIHNACHTEN

Bild: istockphoto.com

In unserer Mangfallthaler Weihnachtsausgabe dreht sich alles rund um das Thema Wolle. Wir blicken zurück auf die historische Entwicklung auf dem Gelände „Gewerbepark Bruckmühl“ – ehemals Bayerische Wolldeckenfabrik Bruckmühl und wagen auch einen Blick in die Zukunft für diesen noch ungeschliffenen Rohdiamanten im Herzen des Mangfalltals. Wer noch im Besitz einer Wolldecke von damals ist, weiß diese qualitativ hochwertige Handwerksarbeit zu schätzen.

Auch heute wird wieder zunehmend Wert auf echte Wollprodukte gelegt. Warum Herkunft und Herstellungsprozess dabei eine wichtige Rolle spielen sollten, beleuchtet unser regionaler Artikel auf Seite 10. Wolle ist

aber nicht nur kuschelig & warm, sondern auch förderlich für einen gesunden und regenerativen Schlaf. Einen genaueren Blick ins Schlafzimmer wagen wir mit unserem weiteren Schwerpunktthema „Von

Schlafmützen und Schnarchnasen“. Daher wünsche ich Ihnen in diesem Sinne viel Zeit für ausreichend „Schlaf“ – als wichtigstes Erholungs- und Reparaturprogramm unseres Körpers – und natürlich eine

besinnliche Weihnachtszeit. Wir freuen uns auf das neue Mangfallthaler Jahr 2020. ~

Ihre Christine Knoll und Redaktionsteam

Impressum:

Mangfallthaler Zeitung im Auftrag und mit Unterstützung des Werbering Mangfalltal e. V. und Bund der Selbständigen Ortsverband Mangfalltal. Alle hier veröffentlichten Beiträge, Inhalte und Bilder sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Urhebers übernommen werden.

Herausgeber: text³ Agentur für Gestaltung KG, Münchener Str. 9, 83620 Feldkirchen-Westerham
Telefon: 08063-200 60-10
Telefax: 08063-200 60-19

Falls Sie keinen Mangfallthaler erhalten haben, geben Sie uns bitte Bescheid und wir schicken Ihnen ein Exemplar zu.

Redaktion: Christine Knoll, V.i.S.d.P. (ck), Christine Merk (cm), Bianca Braunstein

Autoren: Adele Jay (aj), Christine Merk (cm), Silvia Schütz (schü), Ines Gnettnner (ig), Christine Knoll (ck)

Kontakt: redaktion@mangfallthaler.de

Grafik/Layout: Alexander Walter,

Anzeigenleitung: Bianca Braunstein

Kontakt: anzeigen@mangfallthaler.de

Web: www.mangfallthaler.de

Erscheinung: 4x pro Jahr saisonal
Frühjahr, Sommer, Herbst, Winter.

Auflage: 20.000 Direktverteilung und Auslage in den Gemeindegebieten Aying, Baiern, Bad Aibling, Bruckmühl, Feldkirchen-Westerham, Glonn, Tuntenhausen, Valley, Irschenberg, Weyarn

Format: DIN A4, SP: 185 x 258mm
Die Redaktion übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte aus den angegebenen Quellen.

● **Nächste Erscheinung:**
21. März 2020

● **Redaktionsschluss:**
21. Februar 2020

Kleinhöhenrain, der Balkon des Landkreises Rosenheim

An beiden Weihnachtsfeiertagen geöffnet!
23. und 24.12. geschlossen.

Silvesterabend ab 18 Uhr geöffnet!
Wir bitten um Reservierung!

Neujahr ganztags geschlossen.
Mittwochs Ruhetag



Gasthof-Hotel Zur schönen Aussicht

Café · Restaurant · Biergarten · Terrasse

Schöne Aussicht 9 • 83620 Kleinhöhenrain
Tel. 0 80 63/86 63 • Fax 0 80 63/86 63
www.zur-schoenen-aussicht.com

! Kurz informiert:

Termine & Planungen 2020

Traditionelle Jahresabschlussveranstaltung am 13. Januar 2020
Der Werbering Mangfalltal e. V. und BDS Ortsverband Mangfalltal laden ein zur traditionellen Jahresabschlussveranstaltung am Montag, den 13. Januar, beim Kellerwirt in Vagen. Wie bereits im Vorjahr werden drei Ehrenpreise für herausragende Leistungen an regionale Unternehmen in folgenden Kategorien verliehen: Ausbildung, Innovation und Lebenswerk. Für kulinarische Genüsse und gute Unterhaltung wird bestens gesorgt sein. Eine separate Einladung erfolgt an alle Mitglieder.

Auch wenn Sie kein Mitglied sind, freuen wir uns, wenn Sie die Gelegenheit nutzen, uns und unsere Arbeit näher kennenzulernen. Gerne können Sie sich mit uns in Verbindung setzen.

Ihre Ansprechpartnerin für die Veranstaltungen: Christine Knoll
Tel. 08063-200 60 10

Weitere Jahresplanungen für 2020:

- Podiumsdiskussion zur Landratswahl am 30. Januar 2020 im Kurhaus Bad Aibling in Kooperation mit dem Wirtschaftsforum Mangfalltal
- Weitere Podiumsdiskussion zur Kommunalwahl geplant
- Projekt „Wohnen & Arbeiten im Mangfalltal“ in Kooperation mit dem Wirtschaftsforum Mangfalltal

- Projekt „Entwicklung Einzelhandel & Gewerbe in Feldkirchen-Westerham“ in Kooperation mit der Gemeinde Feldkirchen-Westerham
- Fortführung Reihe „Lösungen mit Perspektiven“ mit praxisnahen Seminarabenden
- Netzwerkmesse Mangfalltal für persönliche Gespräche und Erfahrungsaustausch im Frühjahr / Sommer geplant

Genaue Termine und Einladungen folgen, sobald die Veranstaltungsdetails final geplant sind.

Alle aktuellen Informationen zu unseren Aktivitäten finden Sie immer auch auf www.werbering.ro/kurzinformiert

Ein weihnachtliches Dankeschön

Wir möchten uns an dieser Stelle bei allen ehrenamtlichen Unterstützern, unserem Vorstandsteam sowie Beiräten und Kassenprüfern im Werbering und BDS Mangfalltal sowie Kooperationspartnern – vornehmlich den Kommunalvertretungen in Feldkirchen-Westerham, Markt Bruckmühl, Bad Aibling und dem Wirtschaftsforum Mangfalltal – für die sehr gute Zusammenarbeit herzlich bedanken. Wir wünschen allen eine erholsame Weihnachtszeit und einen gesunden und erfolgreichen Start ins neue Jahr.

Ihre Christine Knoll, Michael Weber und Robert Schlamp

Wir wünschen eine schöne Weihnachtszeit

Genießen Sie das Maxrainer Weihnachtsmärzen

Unsereriner, trinkt Maxrainer

DLG ERNÄHRUNGSRAT

Wasser. Wärme. Luft. Plus viel Komfort!
WIR von KLIER sorgen dafür...

- Alternative Energien
- Badmodernisierung
- Hauskomfort-Technik
- Wasseraufbereitung.
- u.v.m...

Klier SANITÄR HEIZUNG KLIMA
Beratung · Planung · Ausführung · Kundendienst

RAT&TAT für Heizung, Klima und Bad!

www.klier-shk.de ☎ 08063-8056-0

mobitherm
mobile Wärme

Ihr Partner für mobile Wärme!

- Mobile Heizzentrale
- Mobile Elektroheizung
- Mobile Warmluftheizung
- Mobile Entgasung
- Mobile Entfeuchtung
- Mobile Wasserenthärtung

Weidacher Straße 33a
83620 Feldkirchen-Westerham

TEL 08063-973 80 55
FAX 08063-973 80 66
MOBIL 0179-294 98 86
MAIL info@mobi-therm.de

www.mobi-therm.de



IM WANDEL DER ZEIT DIE ALTE WOLLDECKENFABRIK

Die „Bayerische Wolldeckenfabrik Bruckmühl A.G.“ in Heufeldmühle ist vielen Ortsansässigen sicher noch ein Begriff. Dieses Unternehmen verwandelte Anfang 1900 den kleinen Ort Bruckmühl zu einem Zuzugsmagneten und brachte damals ungeahnten Aufschwung. 1983 ging diese erfolgreiche Ära aufgrund veränderter Marktsituationen zu Ende – das Werk musste geschlossen werden. In den Folgejahren entstand der Gewerbepark mit einem vielfältigen Angebot an Geschäfts- und Gesundheitsangeboten in Teilen auf dem alten Farbrügelgelände.

Eine tatsächliche Renaissance erlebt das Areal nun mit einer neuen Vision der Projektentwickler Werndl & Partner aus Kolbermoor. Seit dem Erwerb der ehemaligen Bayerischen Wolldeckenfabrik arbeitet das Team mit Geschäftsführern Maximilian Werndl und Florian Eisner an einer umfassenden Weiterentwicklung des heutigen Be-

stands. Einzelhandel und Gewerbe sollen weiter gestärkt werden, die medizinische Versorgung erhalten und erweitert sowie die Aufenthaltsqualität verbessert werden. Bei der Neuplanung von Wohn- und Arbeitsräumen liegt es den Visionären

*„Wohnen, Arbeiten und Einkaufen
verbinden sich und bieten eine
neue Lebensqualität“*

vor allem am Herzen, die historischen Wurzeln der Gründerväter mit einfließen zu lassen und dies auch architektonisch zu integrieren. Mit Bedacht und Weitsicht entsteht hier ein bedarfsorientiertes Quartier, welches ein Miteinander aller Generationen ermöglichen soll. Wohnen, Arbeiten und Einkaufen verbinden sich und bieten eine neue Lebensqualität. Diese umfangreiche und einzigartige Veränderung mit einer Vielzahl an Chancen für den Standort wurde auch seitens des Marktgemeinderates in

Bruckmühl bei der Vorstellung des Masterplans für die Zukunft der Wolldeckenfabrik einstimmig befürwortet.

Für eine historische Einordnung lohnt sich der Blick zurück in die Entstehungsge-

schichte der Bayerischen Wolldeckenfabrik (BWB). Über viele Jahrzehnte wuchs die Wolldeckenfabrik zu einem weltweit exportierenden Unternehmen. Viele Menschen und später auch Kriegsflüchtlinge fanden hier Arbeit und einen neuen Wohn- und Lebensraum im Mangfalltal. Man produzierte auf Hochtouren während der guten Jahre; kämpfte sich aber ebenso durch viele magere Zeiten, bis sich 1983 die Schließung des Werkes nicht mehr verhindern ließ.

Einblicke in achtzig Jahre Firmengeschehen lassen erahnen, wie viel Arbeitseinsatz, Durchhaltevermögen und Konsequenz es benötigte, um als größte Wolldeckenfabrik Bayerns dem Konkurrenzdruck Stand zu halten. Hohen Wertvorstellungen von Qualität, der Entschlossenheit der leitenden Direktoren und vor allem dem Fleiß und dem fachmännischen Können von Entwicklern, Produktionsleitern und schichtarbeitenden Arbeitern und Arbeiterinnen war wohl der langjährige Erfolg der BWB zu verdanken. „Der Erfolg unseres Werkes ist nicht erzielt durch Wunder, nicht durch äußere Glücksumstände. Dieser Erfolg ist das Ergebnis eines unermüdlichen Schaffens einer großen Gemeinschaft“, so liest man in der Jubiläumsschrift der BWB 1954.

1953 lief die Produktion in der BWB auf Höchststand – mit mittlerweile 800 Mitarbeitern und 160 Werkwohnungen.

FABRIK & LEBEN DIE GEMEINSCHAFT ZÄHLT

Für die Kinder der im Werk arbeitenden Mütter wurde schon 1926 ein Kindergarten eingerichtet, man brachte sein Kind einfach mit zur Pforte des Werkes – dort wurde es mit den anderen Kindern von der Erzieherin abgeholt. Als dieser werkeigene Kindergarten nach dem Krieg für die fünfzig Kinder zu klein wurde, baute die BWB ein für damalige Verhältnisse „wahres Schmuckkästchen“ mit hellen, großzügigen Räumlichkeiten und viel Spielfläche – den jetzigen Kindergarten „Vergissmeinnicht“ in der Gottlob-Weiler-Straße.

Zusätzlich zur bereits bestehenden Sterbekasse entschied man sich für die Einführung einer Pensionskasse für die Angehörigen des Betriebes. „Das Anfangskapital von 60.000 Reichsmark wurde fortlaufend

durch erhebliche Zuschüsse erhöht“, so die BWB. Nach der Währungsreform betrug das Vermögen der Pensionskasse bereits eine halbe Million Reichsmark. Um Kapital wertbeständig anzulegen und vor

Das Konzept, Wohnen, Leben & Arbeiten an einem Ort zu verbinden, war insbesondere aus heutiger Sicht eine genial vorausschauende Investition.

einem erneuten Verlust einer Währungsreform zu schützen, erwarb man vom Staat Bayern über 12 Hektar Grund in der Madau und errichtete dort Häuser für 54 Familien. Weitere 22 Wohneinheiten folgten.

Diese soziale Errungenschaften brachten nicht nur dem Betrieb und seinen Mitarbeitern viele Vorteile, sondern auch dem Ort Bruckmühl. Das

Konzept, Wohnen, Leben und Arbeiten an einem Ort zu verbinden, war insbesondere aus heutiger Sicht eine genial vorausschauende Investition der damaligen Arbeitgeber. Beständig wuchs das große Fab-

rikgelände Stück für Stück, ebenso die Arbeitersiedlung. Selbst schwere Zeiten während der Kriegsjahre, wachsende Herausforderungen auf dem Weltmarkt sowie Brand Schäden an einigen Gebäuden konnten den Erfolg der Wolldeckenfabrik zunächst nicht bremsen. Erst der Konkurrenzdruck der vielen deutschen und ausländischen Firmen sowie das veränderte

Kaufverhalten der Kunden hin zu billigeren Waren ließen in den Siebzigern die Firma in die roten Zahlen rutschen. Auch fehlten wohl neue Investitionen, um wettbewerbsfähig zu bleiben.

1983 ging mit der Schließung des Werkes nicht nur der traurige Verlust von vielen Arbeitsplätzen einher, sondern auch das Ende der Ära der Wolldeckenfabrik in Bruckmühl. Selbst eingeschaltete Landtagsabgeordnete konnten die Schließung nicht verhindern. Einem Teil der Belegschaft bot man Arbeitsplätze im zweiten, noch gewinnbringenden Werk in Regensburg an. Doch für viele langjährige Mitarbeiter war dies keine Option; man hatte ja schließlich mit Familie und Eigentum in Bruckmühl sein Zuhause gefunden.



Gut betreut im Werkskindergarten



Wohnsiedlung in der Madau

Die Firmengeschichte im Überblick

URSPRUNG & BEGINN

- 1813 alte Mühle „Heufeldermüll“ urkundlich erwähnt
- 1863 Umbau und Anbau Sägewerk
- 1870 neues Müllerhaus wird gebaut
- 1899 Die Loden- Wolldecken- und Tuchfabrik Pasing erstet das Anwesen für 120.000 Mark

GRÜNDUNG

- 1903 Schließung des Werkes für ein Jahr wegen Finanzproblemen
- 1904 Neugründung der Firma Bayrische Wolldecken-Fabrik Bruckmühl, Weiler, Baur & Co
- 1913 Übergang zur Aktiengesellschaft mit Aktienkapital 1,5 Millionen Mark
- 1914 Nach Kriegsausbruch erfolgt Umstellung der Produktion auf Militärdecken

1. WELTKRIEG & DEPRESSION

- 1915 Stagnation aufgrund Rohstoff- und Kohlemangels
- 1922 Die Kriegsfolgen sind überwunden – Neubau von Wolferei, Weberei, Spinnerei- Shed, Hochspannungsraum, Arbeiterhaus
- 1923 Bau des neuen Kraftwerkes an der Madau
- 1924 Nach Inflation wurde das Aktienkapital der Gesellschaft auf 3 Millionen Mark festgelegt
- 1926 stetige Vergrößerung der Fabrikanlagen – Bau eines Wollhauses, Lagerhalle, zusätzliches Arbeiterhaus, eine Kinderschule wird gegründet
- 1929 25-jähriges Bestehen, Bau eines Appreturgebäudes mit Walkerei, Rauherei, Schererei und ein neues Spinnereigebäude
- 1932 Kurzarbeit während der wirtschaftlichen Depression, der Warenabsatz stockt

NEUER AUFSCHWUNG, SCHWERE KRIEGSJAHRE

- 1934 Aufschwung und gesteigerte Nachfrage, 200 neue Arbeiter werden eingestellt; Brand von Rohwäscherei und großem Teil der Färberei mit schnellem Wiederaufbau
- 1937 Geschäfte florieren – Belegschaft wächst auf 700 Menschen
- 1938 Gründung der Pensionskasse für die Arbeiter zusätzlich zur Sterbegeldkasse

- 1939 steigender Umsatz, 750 Mitarbeiter, weitere Neubauten, aber große Fabrikationsumstellung aufgrund des Kriegsbeginns
- 1945 Besetzung durch amerikanische Truppen, Aufträge durch Besatzungsmächte
- 1947 Erlaubte Produktion für Zivilbevölkerung auf 40 % gestiegen viele Flüchtlinge finden im Werk und in Bruckmühl eine neue Heimat
- 1948 Große Probleme mit der Beschaffung von Roh-, Hilfs- und Betriebsstoffen, zugleich aber auch große Absatzstockungen

BOOM & AUSBAU

- 1949 Nachfrage an Decken & Mantelstoffen übertrifft alle Erwartungen; Kampf der Wohnungsnot: Wohnsiedlung für 32 Familien wird gebaut
- 1950 Neubau von 14 Arbeiterwohnungen in der Werkssiedlung
- 1951 Koreakrise sorgt für nie erlebte Preisschwankungen im Rohstoffmarkt; Neubau Kesselhaus und 85 Meter hoher Kamin als Wahrzeichen der Fabrik
- 1953 Produktion auf Höchststand, 800 Arbeiter, mittlerweile schon 160 Werkwohnungen; Neubau von Färberei, Modernisierungen, Produktion auf Rekordhöhe
- 1954 Großfeuer mit Verlust des Garnlagers und der Spulerei; befreundete Firmen helfen; die Produktion kann sofort wieder aufgenommen werden

GROSSE HERAUSFORDERUNGEN & SCHLIESSUNG

- 1967 Einbruch der Jahresumsätze
- 1968 Teppichbodenwerk Schaeffler KG kauft sich in die BWB ein
- 1973 Firma als „Bruckmühl Textil GmbH“ weiterhin in den roten Zahlen
- 1977 Textil AG – keine Verbesserung der Lage in Sicht
- 1980 Betriebsspionage kommt vor Gericht
- 1983 Schließung des Werkes, 280 Arbeitsplätze verloren
- 2007 Pensionskasse der Wolldeckenfabrik wird aufgelöst

WIE ES WEITERGING ...

- 1989 Manfred Artner wird neuer Eigentümer; der Gewerbetpark Bruckmühl entsteht
- 2018 Das Unternehmen Werndl & Partner erstet das Areal und will es nachhaltig zu einem neuen Lebens- und Arbeitsraum entwickeln

Es war einmal 1885...

... da gab es in Bruckmühl an der Mangfall die „Heufeldermüll“. In dieser Mühle lag quasi der Ursprung der alten Wolldeckenfabrik. „Diese Mühle gehörte 1885 Franz Menhofer. Mit seiner Frau Maria hatte er fünf Kinder. Die älteste Tochter war meine Großmutter. Da die Eltern früh verstarben, bekam jedes der fünf Kinder einen Vormund gestellt – sie waren noch nicht einundzwanzig und somit damals noch nicht volljährig. Das Müllersanwesen wurde dann zum Verkauf angeboten. Jedes Kind wurde mit 20.000 Goldmark abgefunden“, erzählt Altbürger-

meister Franz Heinritzi aus Bruckmühl. Und er hütet liebevoll ein besonderes Schätzchen: Einen alten originalen Mehlsack aus schwerem Stoff als Erinnerung an die Zeit der „Heufeldermüll“.

Text / Bild: schü

Sie haben auch Geschichten von damals in der Wolldeckenfabrik für uns?

Wir freuen uns auf Ihre Beiträge. Gerne auch mit Bild an: Redaktion Mangfallthaler, Münchener Str. 9, 83620 Feldkirchen-Westerham. Oder per E-Mail: redaktion@mangfallthaler.de



Altbürgermeister Franz Xaver Heinritzi mit seinem Erinnerungsstück



WOHNEN & ARBEITEN – EINE VISION FÜR MORGEN

Fast 40 Jahre nach Schließung des Werkes eröffnen sich nun neue Perspektiven für das Gelände der einstigen Wolldeckenfabrik, die ihre Wurzeln in der Historie und im sozialen sowie bedarfsorientierten Denken der Gründerväter haben.

Eine zeitgemäße Vision von Werndl & Partner umfasst nicht nur die Schaffung von neuem Wohnraum und Gewerbeflächen, sondern beinhaltet ein zukunftsweisendes Modell für neue Arbeits- und Lebensräume in Bruckmühl – generations-

übergreifend. 2037 werden ca. 40 % der Bruckmühler älter als 65 sein – das erfordert gerade für diese Generation ein Umdenken in vielerlei Hinsicht. Barrierefreiheit ist eine Voraussetzung, um selbstbestimmt älter werden zu können. Alle Dinge

neue Qualität für alle Bewohner und Besucher im geplanten Quartier in der Wolldeckenfabrik entstehen lassen. Das Ziel ist eine bedarfsorientierte Mischnutzung des Areals: Neben gestaffelten Wohnraumangeboten für unterschiedliche



Kreativ & individuell

Wir vier beraten Euch gerne bei allem rund um Schreibwaren, Bürobedarf, Partyartikel, Geschenke, Papeterie und vielem mehr.

Auch Zeitschriften, Tabak, Lotto und eine Post-Annahmestelle findet Ihr bei uns. Wir freuen uns auf Euren Besuch.

Unsere Öffnungszeiten:

Mo bis Fr 8:30 - 18:30, Sa 8:30 - 15:00
Gewerbepark Bwb 22, 83052 Bruckmühl



Probieren Sie Ihr Glück, hier bei uns



Kurze Wege zum Einkaufen, eine ansprechende Gastronomie sowie eine Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel werten die Attraktivität auf.

für den täglichen Bedarf müssen in erreichbarer Nähe sein und eine medizinische Grundversorgung ebenfalls.

Aber auch die Struktur bei jungen Familien hat sich verändert. Häufig arbeiten beide Elternteile und eine verlässliche Versorgung der Kinder durch eine Kindertagesstätte ist ein wesentlicher Aspekt bei der Wahl des Wohn- und oder Arbeitsortes. Kurze Wege zum Einkaufen, eine ansprechende Gastronomie sowie eine Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel werten hier die Attraktivität – für Arbeitgeber und Arbeitnehmer – auf.

Für Werndl & Partner sollen Leben und Arbeit zukünftig daher wieder eine Symbiose eingehen können und eine

Bedürfnisse, ist eine Gastronomie in der ehemaligen Werkskantine geplant, der bestehende Discounter wird neu gebaut, weitere Gewerbeflächen stehen zur Disposition, und für alle Bewohner sowie Besucher wird es ein ausreichendes Angebot an Parkplätzen geben. Erste Erschließungsmaßnahmen mit einem Kreisverkehr im Bereich Heufelder- und Gottlob-Weiler Straße sind vorgesehen. Eine weitere Anbindung mit Geh- und eventuell auch Radwegen zu den beiden Bahnhaltedpunkten im Norden des Areals runden die infrastrukturellen Planungen ab.

Aber auch das historische Erbe wird behutsam aufgegriffen und in den neuen Planungen architektonisch berücksichtigt, um eine zeitgemäße Integra-

tion von Bestand und Neukonzeption zu ermöglichen. Der industrielle Charme der alten Fabrikgebäude soll mit der Sanierung wiedererkennbar sein. Die Konstruktion der Dächer wird daher z. B. in Teilen an den damals typischen Stil der Sheddächer anmuten.

Insgesamt ist es ein großes Anliegen von Werndl & Partner, das Areal mit viel Grün auf den Dächern aufzuwerten sowie neue Grünflächen anzulegen, um ein gewünschtes Miteinander von Mensch und Natur zu ermöglichen. Dazu gehört auch ein modernes Energiekonzept mit Solarmodulen, Photovoltaik und Blockheizkraftwerk. Gebaut wird mit einheimischen Handwerksbetrieben – Bruckmühler

sollen bei der Wohnungsvergabe Vorrang haben.

Die Wolldeckenfabrik – für Werndl & Partner ein noch ungeschliffener Rohdiamant – soll mit dieser nachhaltigen und bedarfsgerechten Zukunftsvision in den nächsten 15 Jahren in kleinen Schritten in ein urbanes und erlebbares Quartier für alle Generationen verwandelt werden – und einen neuen Lebensraum und Ort der Begegnung in Bruckmühl entstehen lassen.

Text: schü/ck

Bilder: Werndl & Partner, Jubiläumsbuch BWB 1904-1954

Gestalten Sie mit!

Sie möchten Teil der neuen Wolldecken-Familie werden und suchen Gewerbeflächen? Kontaktieren Sie uns, wenn Sie Interesse an bestehenden Mietflächen oder auch an der Mitgestaltung von zukünftigen Räumlichkeiten haben.

Ihr Kontakt:

Hannes Eisner: Tel. 08031-391 14 30
Werndl & Partner GmbH
Spinnereiinsel 3c, 83059 Kolbermoor

Für weitere Informationen besuchen Sie uns auf:
www.wolldecke-bruckmuehl.de/#wolldeckenfabrik

WERNDL &
PARTNER

sebastian  apotheke

Alles Gute für Ihre Gesundheit



3 Jahre für Ihre Gesundheit im Gewerbepark Bruckmühl!

- 24 h Abholautomat – Bestellen und abholen, wann Sie Zeit haben!
- 17.000 ständig vorrätige Artikel – vollautomatischer Warenroboter NEU in Bruckmühl
- Kosmetik der Firmen Caudalie, Roche-Posay, Eucerin und Dr. Hauschka
- Große Auswahl an Homöopathie, Schüßler Salzen, WALA Heilmitteln und Sonnenmoor Naturmitteln



Sebastian Apotheke Bruckmühl
Apothekerin Claudia Schmid
Gewerbepark 22, 83052 Bruckmühl
Telefon: 08062- 27 096 27
www.apotheke-bruckmuehl.de

Natürlich **Floradix®**
Meine Eisenquelle

SALUS



Müde durch Eisenmangel? Floradix® hilft.

- Eisen unterstützt den **Sauerstofftransport** im Blut und die Konzentrationsfähigkeit
- Mit wertvollen **Arzneikräutern**
- Auch in der **Schwangerschaft und Stillzeit** geeignet
- Alkoholfrei, **ohne Konservierungsstoffe**, glutenfrei

Floradix® mit Eisen: Wirkstoff: Eisen(II)-gluconat. **Anwendungsgebiet:** Bei erhöhtem Eisenbedarf, wenn ein Risiko für die Entstehung eines Eisenmangels erkennbar ist. Ein erhöhter Eisenbedarf besteht insbesondere bei erhöhtem Eisenverlust, z. B. bei der Menstruation. Weiterhin besteht ein erhöhter Eisenbedarf während der Schwangerschaft und Stillzeit sowie in der Erholungszeit nach Krankheiten. Enthält Fructose und Invertzucker. Bitte Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
SALUS Pharma GmbH · 83052 Bruckmühl · info@floradix.de



GUTES VOM SCHAF REGIONAL UND NACHHALTIG

Manchmal sieht man sie noch: Schäfer, die mit ihren Herden übers Land ziehen. Sie pflegen Flächen, die für die Natur oft besonders wertvoll sind, und liefern Produkte, die all das vereinen, was wir uns heute wünschen: nachhaltig, regional, umweltschonend und tierfreundlich.

Milch, Fleisch, Fell und Wolle – Schafe sind „rundum“ nutzbar. Dennoch können Schäfer von diesen Produkten heute nicht mehr leben, doch mit ihren Herden leisten sie einen unverzichtbaren Beitrag zum Naturschutz. Schafe halten das Gras und den Aufwuchs kurz auf Flächen, wo Maschinen das nicht können oder ihr Einsatz zu teuer wäre: Bahn- und Flussschämme, Naturschutzgebiete, Almen. Gerade bei uns in Bayern ist die Schäferei noch flächendeckend verbreitet – allerdings fast ausschließlich im Nebenerwerb. Hier gibt es mehr

Schafe als in den anderen Bundesländern Deutschlands. Etwa 17000 Tiere zählt das Landesamt für Landwirtschaft. Im Landkreis Rosenheim sind es nach Auskunft der hiesigen Schafhaltervereinigung etwa 4500 Mutterschafe.

Die meisten Schäfer halten Merinoschafe, die mehr Fleisch liefern als die ursprünglich hier beheimateten Rassen und eine feinere Wolle haben. Mit dem Einzug von Kunstfasern ist die Wolle in der Textilindustrie bisweilen in Vergessenheit geraten. Zu Unrecht. Denn als Naturfaser hat sie für Kleidungs- und Wohntextilien sehr nützliche Eigenschaften.

Schurwolle – diese Auszeichnung beschreibt, dass die Schafe geschoren wurden – kann bis zu einem Drittel ihres Eigengewichts an Wasser aufnehmen, fühlt sich dabei aber trotzdem nicht feucht an. Wolle isoliert hervorragend, weil die Fasern viel Luft um-

schließen, sie ist schwer entflammbar und schmutzabweisend. All das macht sie zu einem der besten Naturmaterialien für warme Kleidung und Bettwaren, langlebige Teppiche oder Sitzauflagen. Wer bei Herstellern einkauft, die ihre Wolle aus der Region beziehen, unterstützt damit die heimischen Schäfer und kann sich zudem darauf verlassen, dass die Wolle sowie auch Felle für den Transport nicht chemisch behandelt wurden.

Auch als Dämmmaterial in der Bauindustrie findet Schafwolle Anwendung. Wolle ist ein nachwachsender Rohstoff, dessen Herstellung wenig Energie braucht. Sie isoliert ebenso gut wie Styropor, dämmt den Schall, ist diffusionsoffen, resistent gegen Schimmel und Verrottung, verbessert die Raumluft und ist problemlos zu entsorgen. Einziger Nachteil: Wolle muss vor Moten geschützt werden.

Sogar im Garten hat Schafwolle einen Nutzen: als Dünger für Gemüse, Beerensträucher und Obstbäume. Schurwolle, die für andere Zwecke zu stark verschmutzt ist, wird dafür zu Pellets verarbeitet und ergibt einen gut dosierbaren, natürlichen und günstigen Langzeitdünger. Nicht zuletzt sind Schafwolle, Schafmilch und das Wollfett Lanolin wertvolle Basisstoffe für natürliche Seifen, Shampoos, Cremes und andere Pflegeprodukte. Spezielle Fettwolle hilft sogar bei Rheuma.

Vieles spricht also dafür, Wolle als wertvollen Naturstoff wieder ins Bewusstsein zu rücken – eine Wertschätzung auch für den Beruf des Schäfers. Denn kaum einer, der sich nicht freut beim Anblick eines Schäfers mit seiner Herde.

Text: cm / Bild: istockphoto

BRANDSCHUTZ
Sven Gericke
Training - Service - Verkauf

Am Bucklberg 19
83620 Feldkirchen-Westerham
Telefon: 08063-200 551
Mobil: 0175-275 99 60
info@brandschutz-gericke.de
www.brandschutz-gericke.de

Allianz

Elne gute Beratung beginnt mit einem persönlichen Gespräch. Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Sie!

Stefan Enghart
Bankbetriebswirt (BA)
Versicherungskaufmann (IHK)

Generalvertretung der Allianz
Kirchzeile 20, 83043 Bad Aibling
Telefon 08061-938 70 77
stefan.enghart@allianz.de
www.allianz-enghart.de



SPARRINGSPARTNER

WIRTSCHAFTSKANZLEI FÜR MITTELSTÄNDISCHE UNTERNEHMER

SparringsPartner™ – steigen Sie mit uns in den Ring! Im Interview: Thorsten Leidag-Hartlmaier, Geschäftsführer Sparrings & Partner

Redaktion: Herr Leidag-Hartlmaier, Sie führen die Wirtschaftskanzlei Sparrings & Partner, die eine sehr seltene fachliche Spezialisierung in der betriebswirtschaftlichen Unterstützung der Mandanten bietet. Gleichzeitig unterscheiden Sie sich wesentlich von den üblichen, bekannten Modellen der Unternehmensberatung. Ist dies etwas Neues, und worin unterscheiden Sie sich?

Leidag-Hartlmaier: Die Sparrings & Partner feiert im nächsten Jahr 2020 ihr 12-jähriges Bestehen. Wir arbeiten regelmäßig für inhabergeführte mittelständische Unternehmen, häufig aus dem stationären Handel und E-Commerce, hier im Besonderen für Apotheken und Apotheker, Gastronomie und Hotellerie. Für uns und unsere Dienstleistung interessieren sich vor allem Unternehmer aus bargeldintensiven Unternehmen. Aus verschiedenen Gründen hat die klassische Unternehmensberatung einen unterdurchschnittlichen Ruf. Am Ende des Prozesses ist der Unternehmer nicht selten bei der Umsetzung dann doch wieder allein gelassen.

Es muss deutlich gesagt werden, dass die mangelnde Umsetzung nicht auf dem fehlenden Erkennen von nötigen und wichtigen Veränderungen beruht, sondern schlicht und einfach darauf, dass trotz bester Vorsätze dem Unternehmer das Tagesgeschäft keine Zeit lässt, sich zusätzlich auch noch um dringende und wichtige Themen außerhalb der täglichen Routine zu kümmern.

Wir arbeiten also nicht als klassischer Berater, sondern als zusätzliche betriebswirtschaftliche Kapazität für den Unternehmer. Als SparringsPartner™ auf Zeit übernehmen wir solche Themen und Projekte und schaffen als rechte Hand des Unternehmers professionelle Lösungen und Ergebnisse. Unsere Qualität und die Resultate aus mehr als 40 Projekten pro Jahr überzeugt – unsere Arbeit wird mit Zuschüssen von staatlichen Förderprogrammen finanziell unterstützt.

Redaktion: Herr Leidag-Hartlmaier, wann ist der richtige Zeitpunkt, Sie mit ins Boot zu holen?

Leidag-Hartlmaier: Erfahrungsgemäß gibt es immer drei Auslöser, wenn wir hinzugezogen werden:

1. Es ist ein zeitkritisches Thema – der Unternehmer selbst hat keine Zeit innerhalb einer gesetzten Frist die Aufgabe zu erledigen

2. Es ist ein fachliches Thema – sich das Detailwissen anzueignen, bringt für den Unternehmer selbst keinen Mehrwert / es mangelt an Erfahrung aus ähnlichen Situationen.

3. Es fehlen Ressourcen – im Unternehmen gibt es keinen Mitarbeiter für diese spezielle Aufgabe.

Der richtige Zeitpunkt, einen Partner an seiner Seite zu haben, der eine Sichtweise von außen mitbringt, die Lösung strukturiert und diese auch zeitnah umsetzt, ist dann, wenn es ein dringendes, wichtiges Thema für den Unternehmer ist und einer der drei Punkte vorliegt.

Redaktion: Sie sprachen anfangs von einer klaren Spezialisierung. Was sind Ihre fachlichen Expertisen?

Leidag-Hartlmaier: Im Grunde die Themen, mit denen unsere Mandanten tagtäglich konfrontiert sind:

- Prozessaufbau ordnungsgemäße [digitale] Kassenführung
- Prävention zur unangekündigten Kassennachschau
- Erstellen und Fortschreiben der gesetzlich geforderten Verfahrensdokumentation (GoBD)
- Wirtschaftsberatung für Apotheker

- integrierte Finanz-, Geschäfts- und Unternehmensplanung
- Erstellen von Fortführungsprognosen (HGB) und Fortbestehensprognosen (InsO / IDW S6)

Redaktion: Herr Leidag-Hartlmaier, die SparringsPartner Gesellschaft hat kürzlich eine Auszeichnung im Rahmen des Umweltpaktes Bayern erhalten. Berücksichtigen Sie auch die Auswirkungen auf die Umwelt in Ihren Lösungen?

Leidag-Hartlmaier: Selbstverständlich. Das Thema Nachhaltigkeit spielt eine große Rolle in unserer täglichen Arbeit. Nachhaltigkeit wird oft falsch im Sinne von „beständig / Beständigkeit“ verwendet. Nur weil Sie regelmäßig, also beständig etwas tun, muss dies nicht nachhaltig sein. Kurz gefasst ist Nachhaltigkeit, heute keine Ressourcen zu verbrauchen und Entscheidungen zu treffen, die zukünftige Generationen in ihrer freien Entscheidungsfindung beeinträchtigen. Ein Thema, das wir mit großer Leidenschaft vertreten. ~

Sie haben weitere Fragen?
Vereinbaren Sie einen persönlichen Termin unter:
www.sparringspartner.gmbh/termine
oder telefonisch unter:
08061 - 3461 550



BANKEN

Volksbank Raiffeisenbank Rosenheim-Chiemsee eG

Tegernseestraße 20, 83022 Rosenheim
www.vb-rb.de, Tel. 08031-185 0

Geschäftsstellen im Verteilgebiet: Bad Aibling, Bad Feilnbach, Bruckmühl, Feldkirchen, Großhelfendorf, Heufeld, Höhenrain, Ostermünchen, Schönau, Vagen, Westerham
Dienstleistungszentrum Bad Aibling

Sparkasse Rosenheim-Bad Aibling

Kufsteiner Str. 1-5, 83022 Rosenheim
www.spk-ro-aib.de

Die Geschäftsstellen: Bad Aibling, Bruckmühl, Feldkirchen, Heufeld, Hohenthann, Ostermünchen, Vagen und Westerham sind unter folgender, zentraler Rufnummer erreichbar:
Tel. 08031-18 20

BAUEN: HANDEL & DIENSTLEISTUNG

Helmut Anderl Baugeschäft

Hub 8, 83109 Großkarolinenfeld
Tel. 08061-85 87, www.anderl-bau.de

Cerit Fliesengroßhandels GmbH

Percha 3, 83620 Feldkirchen
Tel. 08063-273, www.cerit.de

Fliesen Fischhaber GmbH

Gmeinwieserstr. 26, 83620 Großhöhenrain
Tel. 08063-93 81, www.fliesen-fischhaber.de

Bauplanung Jetzelsberger

Föhrenstr. 123, 83052 Bruckmühl
Tel. 08062-72 61 30, jetzelsberger-bdl@t-online.de

Hagebaumarkt Bruckmühl

Pettenkofer Str. 15 a, 83052 Bruckmühl
Tel. 08061-393 70

www.hagebaumarkt-schneider.de

Josef Lohmayr GmbH

Brunauerstr. 11, 83607 Holzkirchen/Föching
www.lohmayr-bau.de

Andreas Lühr – Werksverkauf Bauelemente

Salzstraße 8, 83620 Feldkirchen-Westerham
Tel. 0172-405 36 80

Ofenbau Madl GmbH

Sonnenbichlstr. 3, 83071 Stephanskirchen / Eitzing
Tel. 08036-674 02 52, www.ofenbau-madl.de

Kachelofenbau Schweimer

Rosenheimer Str. 3a, 83620 Feldkirchen
Tel. 08063-61 49, www.ofenschweimer.de

Vollmer Vermessung

Markusstr. 29, 83101 Rohrdorf
Tel. 08032-91 41 02, info@vollmer-vermessung.de

WerkersWelt

Bahnhofstr. 13, 83620 Feldkirchen-Westerham
Tel. 08063-805 70
www.hagebaumarkt-schneider.de

BAUEN: DACHDECKER- & SPENGLERARBEITEN

JNS Dachtechnik GmbH

Im Müllerland 3a-5, 83620 Felddolling
Tel. 08063-810 40, www.jns-dachtechnik.de

Metallbau Nirschl

Buchbichl 33, 83737 Irschenberg
Tel. 08025-28 11 81, www.metallbau-nirschl.de

BEKLEIDUNG • MODE • WÄSCHEMODEN

Bergsport Mühlbauer

Ahornallee 14, 83620 Westerham,
Tel. 08063-99 71, www.bergsport-muehlbauer.de

Da Räd | Westerhamer Trachtenhaus

Schwimmbadstr. 35, 83620 Westerham
Tel. 08063-67 44, www.da-raedl.de

Reinigung Wäscherei Musselmann

Münchener Str. 6, 83620 Feldkirchen-Westerham
www.reinigung-waescherei-musselmann.de

Wäschetrühe Montermann KG

Westerhamer Straße 2a, 83620 Feldkirchen
Tel. 08063-12 36 und
Stadtplatz 2, 83714 Miesbach
Tel. 08025-995 19 57
www.waeschetruehe.de

BERATUNG • TRAINING

ACQ4you Beate Heidorn-Thoß

Westendstr. 19c, 83043 Bad Aibling
Tel. 0176-55 25 96 98, www.acq4you.com

SparringsPartner Gesellschaft mbH

Münchner Straße 5, 83043 Bad Aibling
Tel. 08061-346 15 50, kanzlei@sparringspartner.gmbh

BESTATTUNG

Bestattungen Schmid GmbH

Sonnenwiechser Straße 16
83052 Bruckmühl, Tel. 08062-708 30
www.bestattung-schmid.de

BRAUEREIEN

Ayinger Privatbrauerei Franz Inselkammer

Münchener Str. 21, 85653 Aying
Tel. 08095-880, www.ayinger.de

DRUCKEREI • MEDIEN • WERBUNG

Druckerei Gratt Druck

Ostermünchener Str. 17, 83104 Beyharting
Tel. 08065-14 79, www.grattdruck.de

h&m Druck GmbH

Gruber Str. 8, 83626 Valley/Kreuzstraße
Tel. 08024-47 53 20, www.hm-digi.de

Offset-Druckerei Falthäuser

Unterreit 3a, 83620 Feldkirchen
Tel. 08063-15 53

text³ Print Web Presse

Agentur für Gestaltung KG
Münchener Str. 9, 83620 Feldkirchen
Tel. 08063-200 60 10, www.text-hoch-drei.de

EDV • KOMMUNIKATION

Lorch WebDesign Vagen

Burgsstr. 2b, 83620 Feldkirchen-Westerham
Tel. 08062-7769607, www.lorch-webdesign.de

EDV-Service-Weber

Am Bucklberg 14, 83620 Feldkirchen
Tel. 08063-200272, www.edv-service-weber.com

ELEKTROHANDWERK

Elektro Plank

Gutenbergstraße 2, 83052 Heufeld
Tel. 08062-13 03, www.elektro-plank.de

Elektro Weber GmbH

Salzstraße 11, 83620 Feldkirchen
Tel. 08063-80 75 80, www.elektro-weber-gmbh.de

Elektro Widmann

Krügling 4, 83620 Feldkirchen
Tel. 08063-5335, www.elektro-widmann.com

ENERGIEBERATUNG

QM3 | Energiemodelle

Troppauer Straße 21, 83052 Bruckmühl
Tel. 08062-807 10 93, www.qm-3.com

FAHRZEUGE • HANDEL • ERSATZTEILE

Auto Rossiadis

Ludwig-Erhard-Str. 12, 3620 Felddolling
Tel. 08063-97 27 07, www.auto-rossiadis.de

BaderMainzl GmbH & CO. KG

Gst. Münchener Straße 20/23, 83620 Feldkirchen
Tel. 08063-8109-0
Gst. Münchener Straße 2a, 83052 Bruckmühl-Heufeld
Tel. 08061-49777 50, www.badermainzl.de

bikeway

Münchener Str. 9-11, 83620 Feldkirchen
Tel. 08063-203 94 31, www.bikeway.de

HUPFIS e-mobile

Vagener Str. 3, 83620 Felddolling
Tel. 08063-241 10 50, www.hupfis.de

KFZ Schwirtlich GmbH

Daimlerstraße 1, 83043 Bad Aibling
Telefon: 08061-55 22, www.kfz-schwirtlich.de

FEINKOST

Erlesenes & mehr...

Kirchzeile 6, 83043 Bad Aibling
Tel. 0170-440 32 66

FINANZDIENSTLEISTUNGEN • VERSICHERUNGEN

Allianz Generalvertretung Stefan Englhart

Kirchzeile 20, 83043 Bad Aibling
Tel. 08061-938 70 77, www.allianz-englhart.de

Allianz Generalvertretung Mayr und Maier OHG

Karolinenstr. 8, 83043 Bad Aibling
Tel. 08061-495 50, www.allianz-mayr-maier.de

Allianz Generalvertretung Porsch & Kretschmer OHG

Miesbacher Straße 18, 83620 Westerham
Tel. 08063-431

vertretung.allianz.de/porsch.kretschmer

Signal Iduna Hauptagentur Florian Wattendorf

Klepperstr. 1, 83026 Rosenheim
Tel. 08031-401 35 85

www.signal-iduna.de/florian.wattendorf

Versicherungsagentur Hausruckinger

Wiesengrund 2, 83620 Felddolling
Tel. 08063-85 32

rudolf.hausruckinger@t-online.de

Versicherungsbüro Schnitzlbaumer & Partner GbR

Salzstraße 5, 83620 Feldkirchen
Tel. 08063-15 01, info@schnitzlbaumer.vkb.de

FOTOGRAFIE

SteveArt Fotografie Stefan Feist

Salzstr. 11, 83620 Feldkirchen-Westerham
Tel. 08063-50 90 493, www.steveart.de

GÄRTNEREI • BLUMEN

Baumeister Blumen & Pflanzen

Altenburg 14, 83620 Feldkirchen, Tel. 08063-345
www.gaertnerei-baumeister.de

Glückspilz – Ihr Blumenfachgeschäft

Salzstr. 10, 83620 Feldkirchen-Westerham
Tel. 08063-97 222 03, info@glueckspilz-blumen.de

www.glueckspilz-blumen.de

GASTRONOMIE

Aschbacher Hof

Aschbach 3, 83620 Feldkirchen
Tel. 08063-806 60, www.aschbacher-hof.de

Gasthaus & Metzgerei zum Schwoagawirt

Mühlenstr. 5, 83052 Götting
Tel. 08062-47 32

Gasthof Bergmüller

Unterlaus 22, 83620 Unterlaus
Tel. 08063-295, www.landgasthof-bergmueller.de

Gasthof Großer Wirt

Am Griesberg 2, 83052 Bruckmühl
Tel. 08062-12 49, www.gasthof-grosser-wirt.de

Gasthof Zur schönen Aussicht

Schöne Aussicht 9, 83620 Kleinhöhenrain
Tel. 08063-86 63, www.zur-schoenen-aussicht.com

Landgasthof Stahuber

Thal 3, 83620 Großhöhenrain
Tel. 08063-96 68, www.landgasthof-stahuber.de

Ollinger1 Grill & Bar

Ollinger Straße 1, 83620 Feldkirchen
Tel. 08063-256 95 61, www.ollinger1.de

GESUNDHEIT • FITNESS • WELLNESS • KOSMETIK

BeauDay Ghersburgstr. 18, 83043 Bad Aibling
Tel. 08061-353 18, www.beaunday.de
Laurentius Apotheke Glonner Str. 2,
83620 Feldkirchen-Westerham Tel. 08063-87 76
Mangfall Fitness
Ludwig-Erhard-Str. 1, 83620 Feldkirchen-Westerham
08063-972 96 21, www.mangfall-fitness.de
Zahnärztin Brigitte Samer
Adalbert-Stifter-Str. 13, 83052 Bruckmühl
08062-13 40, www.zahnarzt-bruckmuehl.info

GETRÄNKEHANDEL

Brennerei Schnitzenbaumer
Unterwertach 4, 83620 Feldkirchen-Westerham
Tel. 08063-99 06
Getränke Kirner
Adalbert-Stifter-Str. 17, 83052 Bruckmühl
Tel. 08062-782 06
Getränke Meindl, Zeltverleih, Festbelieferung
Gmeinwieserstr. 22, 83620 Großhöhenrain
Tel. 08063-12 05, www.getraenke-meindl.de
Getränke Transiskus
Ludwig-Erhard-Str. 18, Tel. 08063-302
Weinfachhandel Resi Enghart
Mailling 6, 83104 Tuntenhausen/Mailling
Tel. 08065-623, www.wein-resi-enghart.de

HANDEL

Brandschutz Gericke
Am Bucklberg 19, 83620 Feldkirchen-Westerham
Telefon: 08063-200 551
www.brandschutz-gericke.de
Niederaltenerberger Geflügel Produkte GmbH
Niederaltenburg 75, 83629 Weyarn
Tel. 08063-99 13, www.kronen-ente.de
www.niederaltenburg.de
Supravit GmbH
Münchener Straße 7 1/2, 83052 Bruckmühl
Tel. 08061-499 80, www.supravit.de

HEIZUNG • SANITÄR

Beregnung - Sanitär Kosel
Bergstr. 8, 85625 Antholing
Tel. 08093 - 30 05 20, www.beregnung-kosel.de
Johann Bernpaintner GmbH Heizung-Sanitär
Gutenbergstraße 10, 83052 Bruckmühl
Tel. 08062-25 81, www.bernpaintner-gmbh.de
Demmel GmbH
Westerfeldweg 3, 83043 Bad Aibling
Tel. 08061-908 70, www.demmel-gmbh.de
Heizung Sanitär Ellmaier Bäderausstellung
Mittenkirchener Str. 78, 83052 Bruckmühl
Tel. 08062-781 10, www.ellmaier.de
Sanitär-Heizung-Klima Klier
Karl Klier GmbH & Co KG
Ollinger Str. 2, 83620 Feldkirchen
Tel. 08063-805 60, www.klier-shk.de
Heizung-Sanitär Reitberger
Ahornallee 4, 83620 Feldkirchen
Tel. 08063-69 21, otto.reitberger@t-online.de
Anton Stahuber
Schmiedstraße 17, 83052 Kirchdorf a.H.
Tel. 08062-14 78, www.anton-stahuber.de
Heizung Sanitär Wolf
Lampferding 27, 83104 Tuntenhausen
Tel. 08067-367, www.heizung-sanitaer-wolf.de
mobitherm – mobile Wärme
Weidacher Str. 33a, 83620 Westerham
Tel. 08063-973 80 55, www.mobi-therm.de

IMMOBILIEN

Unternehmensgruppe Schlamp
Siemensstr. 14, 83052 Bruckmühl
Tel. 08062-908 80
www.unternehmensgruppe-schlamp.de
Schlossallee Immobilien GmbH
Architekturbüro Ute Göschl, De Sena Galleries
Jägerkampstr. 15, 83620 Feldkirchen-Westerham
Tel. 0173 - 190 37 83, info@schlossallee-immobilien.de
Immobilien Weber
Frühlingstr. 22, 83620 Feldkirchen
Tel. 08063-70 90, www.immob-weber.de

KÜCHENTECHNIK

AR Küchentechnik
Rosenheimer Str. 4, 83620 Feldkirchen-Westerham
Tel. 08063-972 98 75, www.ar-kuechentechnik.de

KUNSTGEWERBE • GESCHENKARTIKEL

s'Schaufensterl, Kerstin Völkl
Münchener Str. 12, 83620 Feldkirchen
Tel. 08063-97 24 93, www.schaufensterl.de

LEBENSMITTEL

Bäckerei Anders GmbH
Hermann-Oberth-Str. 5, 83052 Bruckmühl
Tel. 08062-81 43, www.baeckerei-anders.de
Bäckerei Huber „Dampfbäck“
Vagener Straße 10, 83052 Bruckmühl
Tel. 08062-12 57, monika.huber@hotmail.de
Hofbäckerei Steingraber
Neuburgstraße 2, 83620 Vagen
Tel. 08062-12 33, www.hofbaeckerei-steingraber.de
Eine Welt Laden, Kath. Pfarramt
Münchener Str. 1, 83620 Feldkirchen
Tel. 08063-835 18, www.ewl-feldkirchen.de
Mandelbraterei Hübner
Wallbergstraße 30, 83620 Feldkirchen
Tel. 08063-224 98 04, Mobil: 0162-897 44 95
Mandelbraterei Krimplstötter
Simsseestraße 5, 83059 Kolbermoor
Tel. 08031-996 94
Metzgerei-Partyservice da Höss
Westerhamer Straße 3, 83620 Feldkirchen
Tel. 08063-72 17, www.metzgerei-hoess.de

MARKISEN • ROLLADEN • JALOUSIEN • TORE

Karl Kleeblatt Sonnenschutz
Neuburgstr. 1d, 83620 Vagen
Tel. 08062-729102, info@sonnenschutz-kleeblatt.de
Markisen Hamberger e.K.
Leonhardstr. 4, 83052 Mittenkirchen
Tel. 08062-56 65, www.markisen-hamberger.de

METALLVERARBEITUNG

Metallverarbeitung Josef Sperer
Am Kreuth 4, 83043 Bad Aibling
Tel. 08061-24 09, artur.hafner@t-online.de
Metallwerkstatt Weidach GmbH
Weidacherstr. 19, 83620 Feldkirchen-Westerham
08063-2067504, info@metallwerkstatt-weidach.de

OPTIK • UHREN • SCHMUCK

Optik Federleicht
Münchener Str. 9, 83620 Feldkirchen
Tel. 08063-972 14 31, www.optik-federleicht.de
Optik Meirandres
Dorfplatz 2, 83620 Feldkirchen
Tel. 08063-66 00, www.optik-meirandres.de
Augenoptik Parzinger
Färbgasse 6, 83043 Bad Aibling
Tel. 08061-50 88, www.optik-parzinger.de

Szenario

Gst. Müller-zu-Bruck-Str. 6, 83052 Bruckmühl
Tel. 08061-43 18
Gst. Marienplatz 11, 83043 Bad Aibling
Tel. 08062-80 75 13, www.szenario-trends.de

RAUMAUSSTATTUNG

Raumausstatter Alfons Bauer
Mangfallstraße 3-5, 83052 Bruckmühl
Tel. 08062-708 10, www.alfonsbauer.de
Winkler Küchenbau & Einrichtung
Rosenheimer Straße 4-6, 83620 Feldkirchen
Tel. 08063-207 46 88, www.winkler-kuechen.de
Josef Mayer GmbH | Raumausstattung
Burgstr. 12, 83620 Vagen
Tel. 08062-13 24, www.raumausstatter-mayer.de

REISEN • VERANSTALTUNGEN

Hinreiner Thalhamer Straße 2, 83052 Bruckmühl
Tel. 08062-42 96, www.freizeit-spezial.de
Lechner Busreisen GmbH
Buchbichl 11, 83737 Irschenberg
Tel. 08025-280 40, www.lechner-busreisen.de

SCHILDER • BESCHRIFTUNG • TEXTILDRUCK

Die Werbemanufaktur Birmoser
Altwasserstr. 13, 83043 Bad Aibling
Tel. 08061-391 30, www.diewerbemanufaktur.de
Schriftenwerkstatt
Münchener Straße 7, 83620 Feldkirchen
Tel. 08063-87 40, www.schriften-werkstatt.de

SCHREIB- & SPIELWAREN

Der Spielzeugladen Bruckmühl
Sonnenwiecherstr. 8, 83052 Bruckmühl
Tel. 08062-72 61 51,
www.derspielzeugladen-bruckmuehl.de

SCHREINEREI • ZIMMEREI

Zimmerei und Holzbau Bichler
Friedrich-Jahn-Str. 2, 83052 Bruckmühl
Tel. 08062-80 71 38, www.zimmerei-bichler.de
Schreinerei Thomas Fischhaber
Dorfstr. 15, 83620 Kleinhöhenrain
Tel. 08063-80 84 75, www.schreiner-fischhaber.de
Schreinerei A + B Reichenberger GbR
Saliterstr. 5, 85653 Göggenhofen
Tel. 08095-12 51, www.schreinerrei-reichenberger.de
Zimmerei Sollerspöck
Siemensstr. 10, 83052 Bruckmühl
Tel. 08062-775 94 90
www.zimmerei-sollerspoeck.de
Schreinerei Wolf GmbH
Münchener Straße 9, 83052 Heufeld
Tel. 08061-907 00, www.wolf-fenster.de

STEUERBERATER

Strobl & Schön Steuerberater PartmbB
Salzstr. 11, 83620 Feldkirchen
Tel. 08063-207 90, www.steuerkanzlei-strobl.info
schröderundschröder Steuerberater
Salzstr. 11, 83620 Feldkirchen
Tel. 08063-207 91 00, www.schroeder-web.eu

Wenn Sie bereits Mitglied sind, können Sie Ihren Eintrag im Branchenregister auch online auf www.werbering.ro kostenfrei einstellen.

Sie möchten Mitglied im Werbering oder BDS Mangfalltal werden? Gerne beraten wir Sie hierzu: Tel. 08063-200 60 10 oder E-Mail: info@werbering.ro

Azubi Börse

Aschbacher Hof

Kontakt: Janine Roesenberger, 08063-806 60, jroesenberger@aschbacher-hof.de

- ▶ **AH: Hotelfachkraft (m/w/d)**
- ▶ **AH: Koch (m/w/d)**
- ▶ **AH: Restaurantfachkraft (m/w/d)**

für alle zutreffend: mind. MS-Abschluss, ab sofort bzw. 1.9.2020

BaderMainzl GmbH & Co. KG

Feldkirchen-Westerham, Bruckmühl-Heufeld und Rosenheim, **Kontakt:** Christine Stürzer, 08063-81 09 44, personal@badermainzl.de, www.badermainzl.de

- ▶ **BM: Kfz-Mechatroniker (m/w/d)**
- ▶ **BM: Kfz-Mechatroniker (m/w/d) für Karosserieinstandhaltungstechnik**
- ▶ **BM: Automobilkaufmann (m/w/d)**
- ▶ **BM: Kaufmann (m/w/d) für Büromanagement**
- ▶ **BM: Fahrzeuglackierer (m/w/d)**
- ▶ **BM: Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)**

für alle zutreffend: mind. guter qual. MS-Abschluss, alle Stellen ab 1.9.2020

Bäckerei Konditorei Kuhn

Kreuzstraße/Valley, **Kontakt:** Martin Kuhn, 08024-905 80, info@kuhn-baeckerei.de, www.kuhn-baeckerei.de

- ▶ **Kuhn: Bäcker (m/w/d)**
- ▶ **Kuhn: Konditor (m/w/d)**

für alle zutreffend: mind. qual. MS-Abschluss, ab sofort bzw. ab 1.9.2020

e-norm GmbH

Feldkirchen-Westerham, **Kontakt:** Christian Spiegelsberger, 08063-20 01 0, info@e-norm-schaltanlagen.de, www.e-norm-schaltanlagen.de, ab 1.9.2020

- ▶ **Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)**

mind. qual. MS-Abschluss

EDER GmbH

Tuntenhausen, **Kontakt:** Teresa Kaffl, 08067-18 17 33, t.kaffl@eder-gmbh.de, www.eder-gmbh.de
mind. mit qual. MS-Abschluss:

- ▶ **EDER: Kaufmann (m/w/d)**
- im Groß- & Außenhandel • im Einzelhandel
- für Büromanagement • für Informatik
- für Industrie
- ▶ **EDER: Mediengestalter für Printmedien (m/w/d)**
- ▶ **EDER: Fachinformatiker Systemintegration (m/w/d)**
- ▶ **EDER: Fachinformatiker Anwendungsentwicklung (m/w/d)**
- ▶ **EDER: Mechatroniker für Land- & Baumaschinen (m/w/d)**
- ▶ **EDER: Metallbauer Fachrichtung Fahrzeugbau (m/w/d)**
- ▶ **EDER: Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)**
- ▶ **EDER: Fachlagerist/-in (m/w/d)**
- ▶ **EDER: Verkäufer (m/w/d)**
- ▶ **EDER: Handelsfachwirt (m/w/d)**
- ▶ **EDER: Duales Studium (m/w/d)**

alle Stellen ab 1.9.2020

Elektro Weber

Feldkirchen, **Kontakt:** Bettina Weber, 08063-80 75 80, bw@elektro-weber-gmbh.de, www.elektro-weber-gmbh.de, ab 1.9.2020

- ▶ **EW: Elektroniker, Fachrichtung Energie- und Gebäudetechnik (m/w/d)**
- ▶ **EW: Informationselektroniker Fachrichtung Geräte- & Systemtechnik (m/w/d)**

für alle zutreffend: mind. qual. MS-Abschluss

Klier – Sanitär, Heizungs- & Klimatechnik

Feldkirchen, **Kontakt:** Karl-Heinz Klier, 08063-805 60, info@klier-shk.de, www.klier-shk.de

- ▶ **Klier: Anlagenmechaniker (m/w/d)**

mind. erfolgr. MS-Abschluss, ab 1.9.2020

ERGO Beratung und Vertrieb AG

Ottobrunn, **Kontakt:** Dagmar Beyer, Tel. 089-62752260; dagmar.beyer@ergo.de, www.ergo.de

- ▶ **ERGO: Kaufmann Versicherungen & Finanzen (m/w/d)**
- Fachrichtung Versicherung (im Vertrieb), Ottobrunn
- ▶ **ERGO: Kaufmann Versicherungen & Finanzen (m/w/d)**
- Fachrichtung Versicherung (im Vertrieb), Bad Feilnbach

für alle zutreffend: mittlerer Schulabschluss; zum 1.9.2020

hagebaumarkt

Bruckmühl, **Kontakt:** Thomas Lamprecht, 08061-393 70, bruckmuehl@schneider.hagebau.de, www.hagebaumarkt-schneider.de, ab 1.9.2020

- ▶ **HB: Einzelhandelskaufmann (m/w/d)**
- ▶ **HB: Fachlagerist/-in**
- ▶ **HB: Fachlogistiker/-in**
- ▶ **HB: Verkäufer/-in**

für alle zutreffend: mind. qual. MS-Abschluss

Höhenrainer Delikatessen GmbH

Großhöhenrain, **Kontakt:** Veronika Schweiger, 08063-97 41 85, personalabteilung@hoehenrainer.de, www.hoehenrainer.de

- ▶ **HD: Fachkraft für Lebensmitteltechnik (m/w/d)**
- ▶ **HD: Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)**
- ▶ **HD: Industriekaufmann (m/w/d)**

für alle zutreffend: mind. qual. MS-Abschl., ab 1.9.2020

Josef Lohmayr GmbH

Holzkirchen/Föching, **Kontakt:** Herr Lohmayr / Frau Huber Tel. 08024 470 273-0, info@lohmayer-bau.de, www.lohmayer-bau.de

- ▶ **Lohmayer: Ausbildungsplatz Maurer (m/w/d)**

Anforderungen: qual. MS-Abschluss, ab 1.9.2020

Demmel Heizung und Sanitär GmbH

Bad Aibling, **Kontakt:** Bettina Demmel, 08061-908 70, job@demmel-gmbh.de, ab sofort bzw. 01.09.2020

- ▶ **DEMME: Anlagenmechaniker (m/w/d)**

LANDGASTHOF

Bergmüller

Landgasthof – Metzgerei – Appartements – Wohnungen

Bayerische Spezialitäten aus eigener Metzgerei,

Biergarten mit großem Kinderspielplatz

Montag & Dienstag Ruhetag, von Nov. bis März auch Donnerstag

Unterlaus 22 | 83620 Feldkirchen-Westerham

Telefon: 08063-295, gasthof-immobilien-bergmueller@t-online.de

www.landgasthof-bergmueller.de

Holz-Öl- & Pelletöfen

UNSERE KOMPETENZEN:

- Kachelofen- und Kaminbau
- Öfen und Herde
- Ölöfen und Zubehör
- Kachelöfen mit Heizwassertechnik
- Stahlschornsteine
- Reparatur- und Wartungsarbeiten

KLEINMAIER OFENBAU
Fachausstellung Heufeld • Telefon 08061-374 27



Azubi Börse

Neenah Gessner GmbH

Bruckmühl und Feldkirchen-Westerham

Kontakt: Simon Gebhardt, Tel. 08062-70 32 92, s.gebhardt@neenah.de, www.neenah-gessner.de, alle Stellen ab 1.9.2020

- ▶ **NG: Industriemechaniker (m/w/d)**
mind. guter qual. MS-Abschluss
- ▶ **NG: Papiertechnologe (m/w/d)**
mind. guter qual. MS-Abschluss
- ▶ **NG: Fachinformatiker für Systemintegration (m/w/d)** mindestens gute Mittlere Reife

P.S.R.G. Steuerberatungsgesellschaft mbH

Kolbermoor, **Kontakt:** Peter Schönau oder Robert Gratt, Tel. 08031-950 450, info@psrg-stb.de, www.psrg-stb.de

- ▶ **PSRG: Steuerfachangestellter (m/w/d)**
mind. Mittlere Reife, Abschluss Wirtschaftsschule, ab 1.9.2021

Tychsen mattina GmbH

Kolbermoor, **Kontakt:** Petra Janeczka, 08031-22 00 46 20, info@tychsen-mattina.de, www.tychsen-mattina.de,

- ▶ **TM: Medientechnologe Siebdruck (m/w/d)**
ab sofort bzw. 1.9.2020

SALUS Haus GmbH & Co. KG

Bruckmühl, **Kontakt:** Ingrid Binder, 08062-90 11 59, personal@salus.de, www.salus.de, alle Stellen ab 1.9.2020

- ▶ **SALUS: Industriekaufmann (m/w/d)** Mittlere Reife
- ▶ **SALUS: Chemikant (m/w/d)** Mittlere Reife
- ▶ **SALUS: Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)**
Qual. MS-Abschluss
- ▶ **SALUS: Industriemechaniker/-in (m/w/d) Qual.**
MS-Abschluss
- ▶ **SALUS: Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)**
Qual. MS-Abschluss
- ▶ **SALUS: Pharmakant (m/w/d)** Mittlere Reife
- ▶ **SALUS: Freiwilliges Ökologisches Jahr** im Auwald
Biotop Alter: zwischen 16 & 27 Jahren, Dauer: 1 Jahr

Tankbau Willberger

Feldkirchen-Westerham **Kontakt:** Albert Willberger, Tel. 08063-51 39, info@willi-tank.de, www.willi-tank.de

- ▶ **TW: Verfahrensmechaniker für Kunststoff- & Kautschuktechnik (m/w/d)**
mind. erfolgr. MS-Abschluss, ab 1.9.2020

Waldkindergarten Vagen

Vagen, Feldkirchen-W., **Kontakt:** Kerstin Rathjen-Gröschel, 0174-631 16 83, vorstand@waldkiga.com www.waldkiga.de

- ▶ **WKV: SPS1- oder SPS2 Praktikanten**, ab 1.9.2020

Werkers Welt und LHG Markt

Feldkirchen-Westerham, **Kontakt:** Norman Wittur u. Markus Stöckl, 08063-8057-0, feldkirchen@werkerswelt-schneider.de, www.hagebaumarkt-schneider.de

- ▶ **WW: Verkäufer (m/w/d)**
- ▶ **WW: Kaufmann (m/w/d) im Einzelhandel**
- ▶ **WW: Kaufmann (m/w/d) im Groß- und Außenhandel**
für alle zutreffend: mind. qual. MS-Abschluss, ab 1.9.2020

Melden Sie uns Ihre Ausbildungsplätze:

redaktion@mangfallthaler.de | Der Abdruck der Ausbildungsstellen erfolgt ohne Gewähr – Änderungen/Irrtümer vorbehalten. Abdruck erfolgt nach Datum Meldeeingang. Auf werbering.ro sind unbegrenzt Plätze verfügbar.

Stellen Sie kostenfrei Ihre Ausbildungsplätze online auf: www.werbering.ro



Karl Kleeblatt
Neuburgstr. 1d
83620 Vagen



- Rolladen
- Terrassendächer
- Markisen
- Innenverschattungen
- Jalousien
- Vertrieb & Montage
- Insektenschutz
- Reparaturarbeiten

Tel. 08062-72 91 02 • info@sonnenschutz-kleeblatt.de
www.sonnenschutz-kleeblatt.de



WEBERelektro
Elektrotechnik | Informationstechnik

TEAMGEIST?

Im Team sind wir stärker!

Dafür suchen wir Dich.

Elektroniker/-in
Fachrichtung Energie- & Gebäudetechnik

Bewirb Dich jetzt:
Elektro Weber GmbH, Salzstraße 11, 83620 Feldkirchen-Westerham
Telefon: 08063-80 75 80 E-Mail: bw@elektro-weber-gmbh.de
Ansprechpartnerin: Bettina Weber

www.elektro-weber-gmbh.de





Der Sage nach ist der Steinsee in Moosach ein mystischer Ort. Von Teufelsklötzen und goldenen Fischen ist die Rede, die im Abendlicht goldene Striche auf die Wasserfläche zaubern. Besonders schön ist die Stimmung an diesem von reinem Quellwasser gespeisten Waldsee in den Morgen- und Abendstunden. Worauf also warten? Raus in den Nebel, den Frost oder den Schnee und einen wunderbaren Spaziergang mit der Familie, Freunden oder nur mit sich selbst erleben.

Natur pur am Moränensee

Der 21 Hektar große Steinsee ist der größte Badesee des Landkreises Ebersberg, einer der wärmsten Badeseen Deutschlands und aufgrund seines weichen und einwandfreien Quellwassers ein beliebter Badeort – selbst im November sieht man noch einzelne abgehärtete Badefreudige darin schwimmen. Seinen Namen trägt der See wohl aufgrund eines alten römischen Steingebäudes, dessen Überreste oberhalb des Sees, in der Einöde Oberseeon, bei Ausgrabungen gefunden wurden. Nicht weit von dort führte die römische Konsularstraße von Regensburg über Sempt, Pframern zu dem römischen Dorf „Isinisca“ (Kleinhelfendorf). Die Konsularstraße mündete in die



„Via Teberia“, die Heeresstraße Salzburg-Augsburg.

Der Steinsee liegt innerhalb eines Naturschutzgebietes. Der Uferbereich des Sees ist größtenteils sehr dicht bewachsen, und Schilfrohr und Moorbereiche sind für Spaziergänger tabu – sehr zum Vorteil für Natur und Vogelbestand. Dennoch lassen sich schöne Wege rund um den Steinsee finden, auch für kurze oder längere Wanderungen.

Familienfreundlicher Ausgangspunkt

Bereits seit 1934 liegt am Nordufer des Sees ein Familien- und Strandbad mit Liegewiesen, großen Bäumen und Kinderspielplatz. Den Hang hinunter erreicht man den zugänglichen Uferbereich mit Wasserwachthäuschen und malerischem Baumbestand. Große Waldparkplätze sind am Seerestaurant „Am Steinsee“ vorhanden, sodass man Buggy, Bollerwagen und vieles mehr

direkt hier ausladen und mit der Wanderung beginnen kann.

Start frei zur Winterwanderung

Direkt von diesem Parkplatz am Seerestaurant geht es los – wir laufen auf einem kiesigen Waldweg in Richtung Osten. Ein wunderbarer Mischwald säumt den Wegrand, bei dem wir uns zwar vom Seeufer entfernen, jedoch in traumhafter Waldlandschaft keine Steigungen bewältigen müssen. Stets auf dem Hauptweg bleibend ge-



glückspilz
IHR BLUMENFACHGESCHÄFT

Salzstraße 10
83620 Feldkirchen-Westerham
08063 / 97 222 03
info@glueckspilz-blumen.de
www.glueckspilz-blumen.de

Öffnungszeiten

Mo. 8:30 Uhr - 13:00 Uhr	Fr. 8:30 Uhr - 18:00 Uhr
Di., Mi., Do. 8:30 Uhr - 12:30 Uhr	Sa. 8:30 Uhr - 12:00 Uhr
14:00 Uhr - 18:00 Uhr	

Ristorante & Pizzeria
IL CASALE

Ab sofort mit Lieferservice!

Italienisches Ambiente
in dörflicher Idylle
für alle Anlässe!

Di-So: 11.30 - 14.30 & 17.00 - 22.30 Uhr
Montag Ruhetag, Feiertags geöffnet

Feldkirchener Straße 4 • 83620 Feldkirchen-W. (Feldolling)
Telefon: 08063-973 95 40 E-Mail: oronzofirenze.ilcasale@yahoo.de



hen wir zweimal rechts – quasi immer in Richtung rund um den See. Anschließend geht es leicht bergauf zu einem sehenswerten „Mistelbaum“ als Anhaltspunkt. Gleich nach der Anhöhe wandern wir nach rechts noch ein Stückchen höher zu der Einöde „Oberseeon“ und genießen einen malerischen Rundumblick in die bayrische Landschaft.

Folge der Römerspur

Auf einem Feldweg führt die Wanderung zurück nach Norden, vorbei an einer alten bemosten Säule links am Wegesrand. So gelangt man leicht zum Ostufer des Steinsees und findet dort ein traumhaftes Uferstück mit rustikalem Steg und Blick auf den gesamten Waldsee. Hier ist Fotografieren beinahe Pflicht, und Kinder werden sicherlich hier ebenfalls ein Weilchen bleiben wollen. Die alten Buchenbäume geben dem Platz einen heimeligen Charakter, und eine Pause sollte man hier auf alle Fälle einlegen.

Winterpicknick fürs Herz

Gerade im Winter ist es schön, wenn man bei der Wanderung etwas Warmes wie Punsch oder Tee und dazu Plätzchen einpackt und diese Leckereien dann im Freien verspeisen kann. Dieser Genießer-Moment bleibt bestimmt in positiver Er-

innerung und eignet sich auch gut als kleine Überraschung und Aufmunterung für alle kleinen „Wandermuffel“. Fast schon mystisch können diese stillen Stunden der Dämmerung sein – sie sind es auf alle Fälle wert, früh aufzustehen oder gegen Abend loszugehen. Kinder finden das auch sehr geheimnisvoll und genießen – genauso wie Erwachsene – solche exklusiven Familienstunden.

Leichter Rückweg

Beim Rückweg zum Parkplatz am Nordufer bleiben wir auf dem Waldweg und erreichen nach kurzer Zeit den Hauptweg, den wir anfangs genommen hatten. Dieser bringt uns zurück zum Ausgangspunkt. Ohne Pausen ist dieser Weg in ca. einer Stunde gut zu schaffen. Wer eine längere Runde gehen möchte, kann über Doblberg wandern und von dort aus sich rechts haltend zurückwandern.

Tipp: Eine gute Wanderkarte mit vielen ansprechenden Wanderwegen findet man im Gemeindehaus des Marktes Glonn – Markt Glonn und Umgebung, Kulturverein Markt Glonn e.V.

Feine Einkehr im Seerestaurant

Das Seerestaurant ist ein Einkehrhighlight in der Umgebung. Schönes Ambiente, her-



Winterliche Chai Schoko-Crossies

Eine leckere, selbstgemachte Süßigkeit für die Pause am Ufer:

200 Gramm Schokolade mit einem halben Teelöffel Kakaobutter oder Kokosfett schmelzen. 100 Gramm gehobelte Mandeln, 150 Gramm Cornflakes, ein bis zwei Teelöffel Chai-Gewürz (oder ein Tütchen löslichen Chai-Latte-Pulver) sowie einen Teelöffel Zimt unterrühren. Kleine Häufchen auf ein Blech mit Backpapier geben und zum Auskühlen an die frische Luft stellen – fertig!

vorragende Küche und ausgesprochen freundlicher Service – dazu noch der herrliche Seeblick. Neben der regulären Speisekarte gibt es eine Kinderkarte und einen günstigen Mittagstisch von Montag bis Freitag. Die regional-mediterrane Küche bietet zusätzlich saisonal abgestimmte Köstlichkeiten, und auch Kaffee- und Kuchenliebhaber sind hier bestens aufgehoben. Die Öffnungszeiten sind sehr gastfreundlich: täglich ab 11.30 Uhr ohne Ruhetag.

Am Steinsee – Restaurant | Café
| Strand | Eventlocation
Niederseeon 17, 85665 Niederseeon, Telefon: 08093-788

Text / Bilder: schü

Quellen und weitere Infos:
www.vici.org/vici/17686/
www.gemeinde-oberpframmern.de
www.steinsee.com



Schröder und Schröder
Steuerberatungsgesellschaft mbH

Salzstraße 11
83620 Feldkirchen-Westerham

www.schroeder-web.eu

Tel: +49 8063 20783-0
Fax: +49 8063 20783-29

■ Andrea Schröder

Steuerberaterin
Fachberaterin für
internationales Steuerrecht
a.schroeder@schroeder-web.eu

■ Mike Schröder

Steuerberater
m.schroeder@schroeder-web.eu



Metallwerkstatt Weidach GmbH

- ▶ Metallbau
- ▶ Schlosserei
- ▶ Edelstahlarbeiten
- ▶ Verglasung
- ▶ Schweißarbeiten
- ▶ Reparaturen

Weidacher Straße 19 | 83620 Feldkirchen-Westerham
Telefon: 08063-206 75 04 | Mobil: 0157-501 510 40
Fax: -206 75 05 | Mail: info@metallwerkstatt-weidach.de

www.metallwerkstatt-weidach.de



VON SCHLAFMÜTZEN & SCHNARCHNASEN

Haben Sie letzte Nacht gut geschlafen? Sind Sie oft aufgewacht? Nicht schlimm, denn gut schlafen heißt nicht automatisch durchschlafen. Warum ein Gläschen Wein am Abend keine gute Einschlafhilfe ist und getrennte Schlafzimmer nicht unromantisch sind: Neues aus der Schlafforschung bringt interessante Einblicke in die Welt des Schlafens.

Durchschlaf-Mythos

„Super durchgeschlafen“, denkt man morgens manchmal, und doch ist dem nicht so. Ca. 25 Aufwachmomente, die meist nicht länger als Minuten dauern, finden sich in jedem Schlafrythmus. Man erinnert sich nur nicht daran, denn man hat sie bis zum Aufwachen wieder vergessen oder bemerkt diese nachts kaum. Und wenn doch, am besten einfach umdrehen

und weiterschlafen. Nicht zu verwechseln sind diese normalen Aufwachminuten mit wirklichen Schlafstörungen: Die Medizin geht mittlerweile von Millionen chronisch schlafgestörten Menschen aus. Diese haben entweder stundenlange Einschlafstörungen oder lange Wachphasen nachts, über einen längeren Zeitraum. Die Folgen der chronischen Übermüdung erhöhen die Gefahr für verschiedene Krankheitsbilder, wie z.B. Depressionen oder auch Diabetes. Der gestörte Schlafrythmus bringt Menschen in eine Spirale aus Erschöpfung, Müdigkeit und Angst vor dem wieder Nicht-Schlafen-Können. Medikamente mögen kurzzeitig symptomatisch Linderung verschaffen, Heilung versprechen sie jedoch nicht. Formen der Entspannungstherapie, individuelle Lösungsstrategien für persönliche Sorgen und Nöte,

Hormonausgleichstherapien und vieles andere können bei den ursächlichen Problemen helfen. Doch auch hier sind schnelle Erfolge nicht die Regel.

Nachruhe mit hohem Energiebedarf

Sanft ruht alles in der Nacht? Ja, allerdings nur das bewusste Erleben, denn Körper und Geist sind nachts auf Dauerbetrieb; beschäftigt mit „Aufräumarbeiten“. Das Gehirn ist teilweise sogar aktiver als am Tag. Es speichert, ordnet und verarbeitet Eindrücke und Erlebnisse. Die Leber und andere Organe befinden sich im Entgiftungsprozess, deshalb ist ein Schlummertrunk nicht wirklich förderlich für guten Schlaf, sondern belastet die Organe zusätzlich. Sich kurz vor dem Schlafengehen noch im Fitnessstudio auspowern und die Kinder toben lassen ist eben-

falls keine gute Idee. Der Körper benötigt zwei „beruhigende“ Stunden, um für die Schlafenszeit bereit zu sein. Also vorher nicht den Kreislauf ankurbeln!

Nachtaktivitäten im REM-Schlaf

Nachts verbrauchen wir ein Drittel unseres Energiebedarfs, vor allem die REM-Schlafphasen benötigen sehr viel Energie. Der REM-Schlaf (Rapid-Eye-Movement-Schlaf) zeichnet sich durch schnelle Augenbewegungen hinter geschlossenen Lidern aus. Hierbei finden intensive Traumphasen statt, bei erhöhter Atem- und Herzfrequenz. Würde das Gehirn nicht gleichzeitig den Muskeltonus herabsetzen, würden wir im Schlaf alle Traumbewegungen ausführen. Ca. 20 Prozent des gesamten Nachtschlafs sind aufgeteilt in meist drei bis sechs REM-Schlafphasen.

WINKLER 
KÜCHENBAU & EINRICHTUNG

AUS MEISTERHAND FÜR
KÜCHE, BAD & WOHNEN



WIR VERWIRKLICHEN IHREN WOHNTRAUM
www.winkler-kuechen.de

Rosenheimer Str. 4-6 Telefon: +49 (0) 8063-207 46 88
83620 Feldkirchen-Westerham Mobil: +49 (0) 175-41 72 638

da Höss 

Spezialitätenmetzgerei
Partyservice und Imbiss

Hausgemachte Wurstwaren **ohne Glutamat, Gluten & Laktose!**

Eigene Schlachtung
Partyservice
Zeltbewirtung
Geschirrverleih
Spülmobil

Sebastian Höss, Tel.: 08063 - 72 17
Westerhamer Str. 3, 83620 Feldkirchen
info@metzgerei-hoess.de
www.metzgerei-hoess.de **mit Wochenkarte!**

Frischlucht ja, Frieren nein

Unser Körper benötigt nachts viel frische Luft, und deshalb sollte man Schlafzimmer gut lüften oder bei offenem oder gekipptem Fenster schlafen. Allerdings nur, wenn man keine Zugluft abbekommt und nicht friert. Geraten werden ca. 18 Grad Raumtemperatur, wobei dies auch individuell unterschiedlich sein kann. Mit kalten Füßen ist man, bzw. Frau definitiv „einschlafbehindert“. Hier empfiehlt sich eher eine Wärmflasche, da eine Heizdecke schnell zu Überhitzung führt und das Ausmachen beim Einschlafen leicht „verschlafen“ wird. Die gute alte Wolldecke hält optimal warm und sorgt zudem noch für einen ausgeglichenen Flüssigkeitshaushalt, da wir nachts durchschnittlich einen Liter Flüssigkeit durch Schwitzen verlieren. Schläft man bei laufendem Fernseher ein, bleiben oft „Traumfetzen“ im Gedächtnis hängen, denn Sinnesreize stören die Leichtschlafphase mit flackerndem Licht und wechselnder Lautstärke.

Schlafrituale & Kuschelkissen

Die Regeln für gesunden Schlaf in Kurzform: Dunkel, still und frisch soll es im Schlafzimmer sein. Bei Matratzenhärte, Kissen und Co. gibt es keine allgemeingültige Regel. Ganz individuell sollten diese dem Wohlfühl- und dem Kuschelfaktor der jeweiligen Person angepasst

sein. Bei getrennten Schlafzimmern ist man oft skeptisch. Allerdings lässt sich dabei nicht auf den Zustand einer Ehe schließen, im Gegenteil. Wer in Ruhe schläft – ohne Schnarchen, Zähneknirschen und Herumwälzen des Partners, ist in der Regel viel entspannter und somit möglicherweise auch ein ausgeglichenerer Partner. Handy, Fernseher, Computer – alles sollte aus dem Schlafzimmer verbannt werden, so der Rat der Schlafforscher. Das Bett sollte nicht als reines Möbelstück oder als Büroerweiterung, sondern als geschützter Raum gestaltet und wahrgenommen werden.

Wichtiger Delta-Schlaf

Dachte man früher, dass der REM-Schlaf die wichtigste Schlafphase wäre, sind Schlafforscher jetzt überzeugt, dass die Tiefschlafphase, der Delta-schlaf, viel wichtiger für die Langzeitgedächtnisbildung ist. Auf neuronaler Ebene findet im Tiefschlaf eine Art Reaktivierung statt. Erlebnisse des jeweiligen Tages und der Tage zuvor werden vom Gehirn bearbeitet und in einem Transferprozess in den Langzeitspeicher verschoben. Im Tiefschlaf verlieren wir sozusagen unser Bewusstsein. Die Tiefe des Deltaschlafes, bzw. die Höhe der langsamen Deltawellen, entscheidet darüber, ob wir uns am Morgen ausgeschlafen und gut erholt fühlen.


Früher war alles besser?

In der Antike galt Schlaf als etwas Heiliges. Hypnos, der Gott des Schlafes, kam in Gestalt eines Jünglings und träufelte den Menschen Mohnsaft in die Augen. Wachend schwebte er über den Schlafenden. Allerdings war Thanatos, der Zwillingbruder des Hypnos, „Schlafes Bruder“ – der Tod. Man fürchtete sich gewissermaßen vor dem Kontrollverlust während des Schlafes, war sich jedoch der positiven, heilenden Wirkung des bewusstlosen Zustands bewusst. US-Historiker Roger Ekirch geht anhand von zahlreichen historischen Quellen davon aus, dass vor der Industrialisierung die Nachtstunden in zwei Zeitblöcke eingeteilt waren. Diese wurden von einer ein- bis zweistündigen Wachphase unterbrochen. Die „Zwischenstunden“ konnte man mit Lernen, Gesprächen oder Sex füllen. Die Kirche empfahl, diese Zeit mit Beten zu verbringen, dazu gibt es in alten Gebetsbüchern noch passende Widmungen.

Im Zuge des Fortschritts verkümmerte das Ansehen des Schlafes immer mehr zum „unproduktiven Ärgernis“. Heute werten Begriffe wie Langschläfer, Schnarchzapfen oder Schlafmütze den Schlaf ebenfalls ab. Maschinen benötigten keine Ruhezeiten, der Mensch musste sich während der industriellen Revolution stetig an-

passen. Die Schicht- und Nachtarbeit wurde erfunden. Um 1875 lebten sogenannte Schlafgänger tagsüber in Wohnungen anderer Leute – sie zahlten dafür, dort stundenweise in deren Betten zu schlafen. Schon damals diagnostizierten Ärzte Neurasthenie, eine Vorstufe des modernen Burn-Outs.

Schlaf als beste Medizin

Unser Schlaf ist lebenswichtig, und die „Dosis“ sollte ausreichend sein – da müssten wir vielleicht nicht nur im Bereich Arbeit, sondern auch im Bereich Freizeit und Hobby ab und zu Prioritäten setzen. Schlafforscher plädieren deshalb, dass wir heute den Schlaf wieder mehr schätzen, ihn nicht als vergeudete Zeit sehen. Unsere Dauererreichbarkeit sollte auf den Prüfstand gestellt werden, und jeder ist gut beraten, wenn er selbst für eine ausgeglichene Schlaf-Wach-Struktur sorgt – und so dem Schlaf als wichtigstem Erholungs- und Reparaturprogramm unseres Körpers genügend Zeit einräumt. 

Text: schü / **Bilder:** pixabay

Quellen: www.ntv.de,
www.deutschlandfunkkultur.de
www.tagesspiegel.de



Ab 16. Dezember gibt es **25%** auf weihnachtliche Dekoartikel

BAUMEISTER
BLUMEN & PFLANZEN

Wo Qualität wächst

Altenburg 14, 83620
Feldkirchen-Westerham
Tel. 08063 345

Wir wünschen Ihnen einen schönen Advent!

www.gaertnerei-baumeister.de



Weinfachhandel Resi Enghart

Große Auswahl an Präsenten für Ihre Kunden. Gerne berate ich Sie.

Mailing 6, 83104 Tuntenhausen / Mailing
www.wein-resi-enghart.de

Ich freue mich über Ihren Besuch!

Mi-Fr von 14-18, Sa von 9-12 Uhr und nach Vereinbarung unter 08065 / 623

Weihnachten & Neujahr im Mangfalltal

AYING

An allen vier Adventswochenenden jeweils Freitag bis Sonntag, Christkindlmarkt im Biergarten des Bräustüberls mit Ausstellern aus der Region, Kinderprogramm und Stubenmusi.

BAD AIBLING

An allen vier Adventswochenenden jeweils Freitag bis Sonntag: Christkindlmarkt in Bad Aibling am Marienplatz mit wechselndem Rahmenprogramm (Konzert, Figurenspiel, Führung durch den Krippenweg) und Backstube für Kinder.

14. Dezember, Weihnachtsballett des Ballettforums Rosenheim nach Tschaiikovskys „Nußknacker“ im Seniorenzentrum Novalis

19. Dezember, Altbayrischer Advent: D’Raith-Schwestern und da Blaimer mit Sabine Sauer im Kurhaus

27. Dezember, Rauhachtwanderung mit Lagerfeuer und Einkehr, Anmeldung im Haus des Gastes

BAD FEILNBACH

7./8. Dezember, Christkindlmarkt in Kematen beim Gasthaus Weingast

14./15. Dezember Feilnbacher Waldadvent, rund 60 Standl zwischen den Bäumen im Naturpark, Auftritte von Weisen- und Alphornbläsern, Gesangs- und Musikgruppen sowie Hirtenspiel und Besuch des Nikolaus.

BRUCKMÜHL

8. Dezember, Adventsmusik in der Johanneskirche, 19 Uhr

24. Dezember, Kinderkrippenfeier, 16 Uhr in der katholischen Kirche

31. Dezember, Silvesterparty im mittendrin

FELDKIRCHEN-WESTERHAM

6.-8. Dezember, Weihnachtsmarkt auf dem Dorfplatz in Feldkirchen

14. Dezember, Höhenrainer Weihnacht im Schlossgarten Großhöhenrain

19. & 30. Dezember, Silvesterschießen beim Gasthaus Zur schönen Aussicht in Kleinhöhenrain, 18.30 Uhr

GLONN

7./8. Dezember, Weihnachtsmarkt Kunst und Handwerk in den Herrmannsdorfer Landwerkstätten mit Hofführungen und Weihnachtsbäckerei für Kinder.

8. Dezember, Zinneberger Adventsmarkt in Schloss Zinneberg.

HOLZKIRCHEN

8. & 13. Dezember, Weihnachtsgeschichte nach Charles Dickens mit dem Fools-Theater im Kultur im Oberbräu

21. Dezember, „Petterson kriegt Weihnachtsbesuch“, Bilderbuchkino für Kinder im Kultur im Oberbräu

IRSCHENBERG

7./8. Dezember, Christkindlmarkt beim Trachtenheim.

KOLBERMOOR

8. Dezember, Adventskonzert mit dem Vokalensemble Neuland in der Kirche Wiederkunft Christi

MIESBACH

13. Dezember, „Pippi feiert Weihnachten“, Theater für die ganze Familie, Kulturzentrum Waitzinger Keller

14. Dezember, Bayerisch Rauhacht – ein Mystical mit Schariwari, Kulturzentrum Waitzinger Keller

ROSENHEIM

täglich bis 24. Dezember:

Christkindlmarkt in der Fußgängerzone mit wechselndem Kulturprogramm, jeden Mittwoch ist Familientag mit Kutschfahrten, Kinderprogramm auf der zentralen Bühne und besonderen Angeboten für Kinder (bis etwa 18 Uhr)

SCHLIERSEE

13.-15. Dezember, Wasmeiers Weihnachtsmarkt im Freilichtmuseum Schliersee: Historischer Markt im weihnachtlich geschmückten altbayerischen Dorf mit traditionellem Kunsthandwerk.

VALLEY

15. Dezember, Christkindlmarkt bei der Graf-Arco-Brauerei

WEYARN

14./15. Dezember, Christkindlmarkt im Klosterinnenhof des Deutschen Ordens.



die raum|verteiler

immobilien GmbH

Immobilien erfolgreich verkaufen
ist kein Zufall, sondern Konzept.

Kontaktieren Sie uns!



BELLEVUE
BEST PROPERTY
AGENTS
2019

die raumverteiler | immobilien GmbH
Bahnhofstr. 1 in 83052 Bruckmühl

tel 08062-72 581 0
info@dieraumverteiler.de

www.dieraumverteiler.de

Wildes Kräutergeliebtes **deli's**

Willkommen liebe Unkraut-Freunde! Weniger ist mehr, dies gilt auch im Advent. Weniger Vorweihnachtstrubel und dafür mehr ruhige, besinnliche Momente sollten die Adventszeit begleiten. Meist sind es die einfachen Dinge, die uns glücklich machen.

Vielleicht haben Sie auch Lust, mal wieder ein Weihnachtsgeschenk selbst herzustellen? Ein wohltuendes Kräuterkissen oder eine hilfreiche Kräuterteemischung, ganz sicher freuen sich Ihre Lieben über so ein besonderes Geschenk. Sicher haben Sie sich schon einen Kräutervorrat angelegt, ansonsten erhalten Sie alle Kräuter auch in der Apotheke. Lassen Sie sich ein in den Zauber einer besinnlichen Adventszeit!

KRÄUTERKISSEN:

Mischen Sie je 4 EL getrocknete Schafgarbe, Melisse, Ringelblumen und Lavendel und füllen Sie damit einen Baumwolle- oder Leinenbeutel. Zunähen oder mit einem Band fest verschnüren. Gelegentlich das Kräuterkissen in die Sonne legen.

KRÄUTERTEEMISCHUNG

Mischen Sie 30 g Lindenblüten, 30 g Holunderblüten, 20 g Thymian. Bewahren sie die Mischung in einer Dose auf. Bei Bedarf 3 TL davon in eine Tasse geben, mit heißem Wasser aufbrühen und 10 min ziehen lassen. Speziell bei Erkältungen hilft diese Mischung sehr gut.

Text/Bild: aj

GUT FÜR DICH!

Oberschenkel-Training für jede Tageszeit

Diese effiziente Oberschenkel-Übung trainiert das Gleichgewicht, verbessert die Koordination und wirkt sich positiv auf die Körperhaltung aus:

Suchen Sie sich einen sicheren Stand, den Blick auf einen Punkt in Augenhöhe gerichtet. Den Bauch anspannen und dann das Gewicht auf das linke Bein verlagern. Anschließend das rechte Bein vom Boden lösen und die Ferse an das linke Knie legen. Dieses Bein 10 x nach vorne ausstrecken und wieder zum Knie führen, ohne dabei den Fuß zum Boden zu stellen. Dann wechseln Sie die Seite und trainieren natürlich auch das andere Bein 10 x.

Die Übung fällt leichter, wenn man beide Arme zur Seite führt, man hat dabei mehr Sicherheit, auf einem Bein zu stehen. Am Anfang fällt es Ihnen wahrscheinlich schwer, aber nicht aufgeben, der Erfolg stellt sich ganz bestimmt ein!

Ihre Lisa Wilz



Strobl & Schön Steuerberater

Partnerschaftsgesellschaft mbB

Annemarie Strobl · Steuerberaterin

Florian Schön · Steuerberater

Salzstraße 11 · 83620 Feldkirchen-Westerham
 Telefon 0 80 63 - 20 79 - 0 · Telefax 0 80 63 - 20 79 79
 a.strobl@steuerkanzlei-strobl.info
 www.steuerkanzlei-strobl.info



Kulinarischer Winter



Hummer-Wochen

04. - 21.12.2019 (immer Montag - Samstag)



Aschbacher Sonntagsbrunch (11.00-13.30 Uhr)

15.12.2019 / 26.01.2020 / 09. + 23.02.2020 / 08.03.2020

€ 36,90 pro Person inklusive zahlreicher Getränke

Kinder zwischen 6 - 12 Jahren nur € 12,90

2 Kinder unter 6 Jahren pro Familie frei

Details zu den Veranstaltungen
 unter www.aschbacher-hof.de oder 08063/8066-0

LECHNER
 Busreisen GmbH

DARCHINGER
 eine Marke der
LECHNER
 -Gruppe

Wir danken Ihnen für Ihr Vertrauen und wünschen eine fröhliche Weihnachtszeit verbunden mit Glück und Erfolg im neuen Jahr!

Unsere Doppeldeckerbusse mit bis zu 92 Sitzplätze stehen auch kommendes Jahr für Sie bereit!



Irschenberg • Tel 08025-280 40 • Fax -280 444
 info@lechner-busreisen.de • www.lechner-busreisen.de

WITZE ECKLE

Zwei Zahnstocher gehen im Wald spazieren. Plötzlich kommt ein Igel vorbei. Sagt ein Zahnstocher zum anderen: „Ich wusste gar nicht, dass hier ein Bus fährt.“

Was freut sich und stinkt? Das Gefurztagskind!

Was sagt der große Stift zum kleinen Stift? Wachs-mal-Stift!

Klein-Erna abends zu ihrer Mutter: „Kennst du den Unterschied zwischen Radio, Fernsehen und Taschengelderhöhung?“ – „Nein...“ – „Das Radio hört man, das Fernsehen sieht man, aber von einer Taschengelderhöhung hört und sieht man leider überhaupt nichts!“



Die Wolltiere

Wolle kommt von Schafen. Klar! Aber nicht nur. Mohair, Kaschmir, Angora sind sehr feine und wertvolle Wollsorten, die von anderen Tieren stammen. Beim Kauf sollten wir den Tieren zu Liebe unbedingt darauf achten, woher die Wolle stammt.

In Australien hat vor vier Jahren das Merinoschaf „Chris“ Schlagzeilen gemacht. Das Schaf war verwildert und jahrelang nicht geschoren worden. Fast wäre Chris an seinem dicken Pelz gestorben, denn an-

ders als Wildschafe verlieren Hausschafe ihren Pelz nicht von alleine. Tierschützer fingen Chris ein. Er trug 40 Kilo Wolle mit sich herum. Einen richtig dicken Pelz haben auch Kamele am Leib. Sie müssen aber nicht geschoren werden. Im Frühjahr fallen ihnen die Haare büschelweise aus. Das Deckhaar der Kamele ist grob und wird für Teppiche verwendet, aus dem feinen Unterhaar werden Kleidung und Decken gemacht.

Eines der putzigsten Wolltiere ist das Angorakaninchen. Es hat wie die Kaschmirziege und die Angoraziege, von der die Mohairwolle stammt, sehr feine Haare. Bei all diesen Tieren ist es leider so, dass sie zum größten Teil in Ländern gehalten werden, wo es keine Tierschutzgesetze gibt, und sowohl bei der Haltung als auch beim Gewinnen der Wolle müssen

die Tiere unnötig leiden. Die Tierschutzorganisation PETA hat über viele dieser Missstände Filme veröffentlicht. Viele Kleidermarken haben Produkte mit diesen Wollsorten daraufhin aus dem Sortiment genommen.

Wenn Ihr Wolle ohne Tierleid kaufen wollt, dann schaut darauf, wie sie gewonnen wurde. Bedenkenlos sind Schafschurwolle aus der Region oder auch Alpakawolle, die man bei hiesigen Haltern und Züchtern kaufen kann. Mit Alpakas könnt ihr sogar spazieren gehen, denn viele Alpakaliebhaber bieten Wanderungen an. Alpakas gehören übrigens wie die Lamas zu den Kamelen und stammen ursprünglich aus Südamerika. Alpakas gibt es in allen Farben, auch als Schecken. Sie werden bis zu 25 Jahre alt.

Text: cm Bild: istockphoto.com

Schweimer

Meisterbetrieb
Ofenbau
Fliesen- u. Mosaikverlegung

Rhonbergstr. 21
83730 Fischbachau/Eben
Tel. 08025/7965

Ausstellung:
Rosenheimer Str. 3a
83620 Feldkirchen-Westerham
Tel. 08063/6149



KEINE RÜCKENSCHMERZEN. KEINE KNIETPROBLEME.
IN NUR 20 MINUTEN.
DAS WOLLEN SIE DOCH AUCH, ODER?

RÜCKEN



- ▶ Schmerzreduktion
- ▶ Rehabilitation
- ▶ Muskelaufbau

KNIE



Mit Elektro-Muskel-Stimulation können ihre Ziele schneller erreicht werden!

Ludwig-Erhard-Str. 1 · 83620 Westerham · Tel. 080 63 - 97 29 621
Homepage: www.mangfall-fitness.de · E-Mail: info@mangfall-fitness.de

Traditionseckerl

DIE PERCHTEN

Mit ihren Hörnern und dämonischen Gesichter sehen die Perchten gruselig aus – doch sie sollen Glück bringen. Der Legende nach sind Perchten Menschen, die während der Rauhnächte (21. Dezember bis 6. Januar) als Dämonen verkleidet durch die Dörfer ziehen. Sie dürfen nicht sprechen, sollen aber mit dem Lärm ihrer Glocken die schrecklichen Kreaturen aus der Unterwelt vertreiben. Gleichzeitig stampfen sie auf den Boden, damit dieser erweckt wird und im neuen Jahr fruchtbar wird. Das Brauchtum der Perchten ist im bayerischen und österreichischen Alpenraum zuhause.

cm

demeter

HOFBÄCKEREI
STEINGRÄBER
Vagen im Mangfalltal
seit 1876
biologisch dynamisch

Wir wünschen
Ihnen eine schöne
Weihnachtszeit!
Ihre Hofbäckerei Steingraber

Bauernmärkte

Mittwoch	Schloßberg neben d. Kirche	9.00 - 13.00 Uhr
Donnerstag	Miesbach am Marktplatz	8.00 - 13.00 Uhr
Samstag	Rosenheim, Ludwigsplatz	8.00 - 13.00 Uhr

Marktfahrzeuge

Dienstag	Bad Aibling, Marienplatz	9.00 - 12.00 Uhr
Dienstag	München, Max-Josephs-Platz	11.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	Siegertsbrunn, Rosenheimer Str.	14.30 - 17.00 Uhr
Mittwoch	München, Mariahilfplatz	8.30 - 13.00 Uhr
Mittwoch	München, Mangfallplatz	14.00 - 17.30 Uhr
Mittwoch	München, Heiglhofstraße	13.00 - 17.00 Uhr
Donnerstag	München, St. Anna Platz	11.00 - 17.00 Uhr
Donnerstag	München, Rosenkavalierplatz	8.30 - 17.30 Uhr
Freitag	München, Riem-Arcaden	10.00 - 18.00 Uhr
Freitag	Perlach, Theodor-Heuss-Platz	13.00 - 17.30 Uhr
Samstag	Holzkirchen am Marktplatz	7.30 - 12.30 Uhr
Samstag	München, Graubündner Straße	7.30 - 13.00 Uhr
Samstag	München, Mariahilfplatz	7.30 - 13.00 Uhr

Veranstaltungen

Wir machen eine kleine „Markt-Pause“,
vom 23.12.19 bis zum 06.01.20



Dezemberangebote* aus dem Biomarkt in Vagen


WELEDA
Everon – Lippenpflege 4,8g **3,99 €**

WELEDA
Calendula-Gesichtscreme, 50 ml **4,99 €**

WELEDA
Edeltannen-Erholungsbad 200 ml **10,99 €**

*gültig vom 1.-31. Dezember 2019
solange der Vorrat reicht,
Irrtümer vorbehalten



 Aktuelles auch auf unserer Facebook Seite:
Hofbäckerei Steingraber

Öffnungszeiten:

Mo - Fr: 6.30 bis 18 Uhr, Sa: 6.30 bis 13 Uhr, So: 7.30 bis 10.30 Uhr
Am 24.12 und am 31.12 jeweils von 6 bis 12 Uhr
Neuburgstr. 2, 83620 Vagen, Tel. 08062-12 33
www.hofbaeckerei-steingraber.de

Lebensqualität für Mensch & Tier und ein
verantwortungsvoller Umgang mit der Natur.
frisch. regional. gut. Die Hofbäckerei Steingraber



Zahlen ist einfach.



spk-ro-aib.de

Weil man dafür nichts weiter
als das Handy braucht. Jetzt App*
„Mobiles Bezahlen“ runterladen.

* Für Android™ und bei teilnehmenden Sparkassen verfügbar.
Android ist eine Marke von Google LLC



Sparkasse
Rosenheim-Bad Aibling



Wirtschaftskanzlei für mittelständische Unternehmer

Sparrings & Partner



Sind Sie gut vorbereitet?

Ab Januar 2020 verschärft die Finanzverwaltung nochmals die Vorschriften für die ordnungsgemäße [digitale] Kassenführung.

Unsere fachliche Expertise:

- Prozessaufbau einer ordnungsgemäßen [digitalen] Kassenführung
- Prävention zur unangekündigten Kassennachschau der Finanzverwaltung
- Erstellen und Fortschreiben der gesetzlich geforderten Verfahrensdokumentation (GoBD)

Als Unternehmer brauchen Sie keinen Berater –
Sie brauchen einen SparringsPartner™, der Ihnen
den Rücken freihält! Kontaktieren Sie uns.



JETZT
einen von nur zehn
60-minütigen kostenfreien
Gesprächsterminen sichern:
Mit Buchungscode KASSE2020 auf
www.kassendokumentation.de*
*limitiert auf einen Gesprächs-
termin und 10 Unternehmen
insgesamt.

unerwartet | nachhaltig | innovativ

Telefon: 08061 3461-550 | E-Mail: kanzlei@sparringspartner.gmbh | www.sparringspartner.gmbh

Bitte beachten: Nach Umbau stehen wir Ihnen in der Kanzlei an gewohnter Anschrift in der Münchner Straße 5, 83043 Bad Aibling wieder zur Verfügung